

Turkulainen Emmi Pasto on ennätysnainen

# Sadas maraton 24-vuotiaana

Turun Sanomat

JARI-PEKKA LAITIO-RAMONE

**YLEISURHEILU** Turkulainen **Emmi Pasto** on nuorin sata täysmaratonia eli 42 195 metrin pituista virallista kilpailua juosut suomalainen. Marraskuussa 24 vuotta täyttänyt Pasto on alustavien tietojen mukaan myös nuorin rajapyykin saavuttanut nainen maailmassa.

–Saavutus ei tuntuisi näin hyvältä, jos kaikki maratonit olisivat olleet helppoja. Olen jatkanut suomalaisella sisulla ja juoksuporukoissa olevan äärimmäisen yhteishengen kannustamana. En olisi pystynyt tähän ilman äitiäni **Ritva Vallivaara-Pastoa** ja kihlattuani **Henriikkiä**, joka ei harrasta juoksua, kesällä naimisiin menevä Pasto kiitteli.

Täysmaratondebyytin heinä-

kuussa 2009 tehneellä naisella ei ole kilpaurheilijataustaa, eikä hän ole asettanut itselleen tulostavoitteita.

–Olen alittanut neljän tunnin ajan ja se riittää.

## Kolme maratonia vuorokaudessa

Lokakuussa 2012 Emmi Pasto urakoi Tampereella Wihan Kilometrit -tapahtumassa 100 kilometrin juoksumatkan noin 12 tunnissa. Viime toukokuussa hän osallistui 24 tunnin juoksuun, jossa hän meni ensimmäisen maratonin reiluun viiteen tuntiin.

–Toisen aloitin keskiyön paikkeilla ja se oli todella raskasta. Sen lopussa nojailin bussipysäkkiin, itkin ja mietin miksi tätä teen. Lepäilin sitten puolituntia. Saavutin kolmen

maratonin tavoitteeni, Pasto muisteli 126,585 kilometrin suoritusta.

Pasto juoksi 42 maratonia vuonna 2013. Sata tuli täyteen Kauhajoella. Viikko sitten määrä karttui Loimaalla Keräilymaratonilla.

–Loimaalla juostiin loskaisesa kelissä ja tuli selkäkipuja. Vuosina 2010–11 aiheutin itseleni penikkataudin, juoksijan polven ja ongelmia jalkapöytään. Etenkin 2011 oli joitain maratoneja, joissa sattui johonkin jokaisella askeleella ja itkin. Ajattelen sen kuuluvan lajin luonteeseen, että johonkin sattuu.

## Ei koskaan keskeytyksiä

Turun ammattikorkeakoulussa sairaanhoitajaksi opiskeleva Pasto ei ole kokenut isoja louk-

kaantumisia. Mahdollisia jalka- ja selkäkipuja hän lievittää kipugeeleillä ja särkylääkkeillä.

–Kertaakaan en ole keskeyttänyt. Nyt olisi todella korkea kynnyks lopettaa joku kilpailu. En itse ehkä tajuaisi sitä, vaan jonkun kai pitäisi raahata minut radalta pois. Mitä olen kuullut muilta, keskeyttämistä seuraa tunne epäonnistumisesta ja kuin olisi tehnyt jotain väärin. En toki lähtisi juoksemaan kuumeisena tai flunssaisena. Yhä on hieno fiilis päästä maaliin.

Hän on taivaltanut maratonin myös 20 asteen pakkasessa.

–Kovin helle, 32 lämpöastetta oli Turussa Paavo Nurmi Maratonilla, jossa on hienoa juosta Ruissalon kauniilla reitillä ja kuulla kannustusta etenkin kaupunkialueella. Pasto sananoi.



**Emmi Pasto juoksi sadannen virallisen maratonin Kauhajoella, jossa hänelle erikoismitalin lahjoitti Timo Marjamäki.**