

Hyvät häjyt tuloo hölkkäämällä

perjantai 28.12.2012 Kommentit 0



Häyjen vuodenvaihteessa aloittava puheenjohtaja Eero Sippola olisi omien sanojensa mukaan jo haudassa, ellei olisi lopettanut tupakointia ja aloittanut liikuntaa kymmenen vuotta sitten. Häyjen johtokuntaan kuuluva Hannele Takala sanoo, ettei jaksaisi töissä ilman liikuntaa. Kuva: Jaakko Elenius

ILKKA

Häjyt saavat muutaman päivän kuluttua itselleen uuden johtohahmon. Kyseessä ei kuitenkaan ole henkiin herätetyn puukkojunkkariaatteen keulamies, vaan pohjalaisen hölkkä- ja kuntoliikuntaseuran vuodenvaihteessa aloittava puheenjohtaja Eero Sippola. Ja hän on huolissaan.

- Nuoret eivät liiku. Ei sillä ole niin väliä kuinka liikuttaisiin, mutta kunhan vain liikuttaisiin.

Sippolan vieressä nyökyttelee toinen häjy, urheiluseuran johtokuntaan kuuluva Hannele Takala. Hän kertoo, ettei itse käytä lainkaan lääkkeitä, vaikka ihmiset ympärillä syövät niitä jatkuvasti enemmän.

- Kuinka paljon sekin maksaa, kun ihmiset maakaavat sairaina osastoilla?

Vaikka häjyillä on jäseniä yli puolen tuhatta, huitelee seuran keski-ikä lähes 50 ikävuoden paikkeilla. Sippola ja Takala epäilevät, että monet nuoret ovat haluttomia harrastamaan perinteisiä urheilulajeja, kuten lenkkeilyä, hiihtoa, vaeltamista ja pyöräilyä.

- Tämä on edullisin tapa pitää itsensä terveenä, ei tarvitse kuin hyvät kengät jalkaan. Nuoret ajattelevat etteivät ikinä sairastu, Sippola huomauttaa.

Hän kertoo itse käyneensä jo haudan partaalla kymmenen vuotta sitten. Tuolloin jopa kahdesta kolmeen pikkusikariaskia päivässä polttaneen Sippolan keuhkoista löydettiin suuri kasvain. Osa keuhkoista jouduttiin poistamaan ja tupakointi loppui siihen.

Leikkauksen jälkeen 65-vuotias Sippola on kuitenkin juossut yli sata maratonia. Hän sanoo toivovansa, ettei kenenkään muun tarvitsisi käydä näin kovaa koulua oppiakseen liikkumaan.

Yhdenkään häjyn ei tiedetä tupakoivan, vakuuttavat Sippola ja Takala. Liikunnan kautta seuralla onkin kansanterveydellinen tavoite, ja jopa jokainen seuran jäsenkokous alkaa yhteislenkillä.

- Se on komea näky, kun jopa 40 lenkkeilijää hölkkää yhdessä, Takala vakuuttaa.

Tavallisesti häjyt järjestävät kuukausittain yhden suuremman tapahtuman. Tulevana vuonna luvassa on ainakin hallihölkää, maratonjuoksua, vuorijuoksua ja sauvakävelyä. Eri paikkakunnilla päästään kuitenkin lenkkeilemään pienemmillä porukoilla myös viikoittain.

- Väliillä lenkille lähtee kymmenen, joskus viisi ihmistä, Takala kertoo.

Sippola ja Takala kannustavat nuoria pyytämään kaverin mukaan lenkille. Viikoittaisille yhteislenkeille saa tulla, vaikka ei olisi seuran jäsen. Hölkkäilyä järjestetään useilla pohjalaispaikkakunnilla, eikä haittaa vaikka pohjakunto ei olisikaan hyvä.

- Jotkut ajattelevat, että olemme jokin eliittiseura. Eräs vaasalainen sanoi minulle kerran, ettei hän ole riittävän nuhteeton häjyksi, Sippola muistelee naureskellen.

Molemmat vakuuttavat, ettei liittymiselle ole mitään kynnystä. Lenkipolulla ketään ei erotella, vaan toiminta on täysin välitöntä ja hauskaa.

- Kun lähdemme vaikka Helsinki-maratonille yhteiskuljetuksella, on porukalla valtava yhteishenki heti alusta alkaen, Takala kertoo.

Seura edustaa itseään ympäri Suomea. Sippolakin on juuri lähdössä yhden miehen leirille ja kaivaa esille Häjyt-pipon. Myssy päässä ja sukset jalassa hän häjyylee vuodenvaihteen tunturimaisemissa. Tästä häjyylystä ei kuitenkaan voi seurata kuin pelkkää hyvää.

VILLE HALONEN