



Nappaa nätti
KESÄKUVA ja VOITA!



Lue
UUSIN
LEHTI
tästä ▶▶



JÄTÄ
JUTTUVINKKI ▶▶



LIITY
KUMPPANIKSI ▶▶

11.8.2014 - 07.33 | URHEILU

Veikko Ollila pistellyt jo yli 400 maratonia



Kakkosena tilastoissa. Veikko Ollila on ennätystuloksellaan toinen ikäsarjansa tämän vuoden tilastossa. Enemmän kuin aikoja, hän arvostaa kuitenkin liikunnan rentouttavuutta.

KUVA
Esko Artell

Rajamäellä asuva Veikko Ollila on ollut kreikkalaisen sotilaan, Feidippesin kintereillä jo yli 400 kertaa. Feidippesinhän sanotaan kipaisseen Marathonin kylästä Ateenaan voittoviestiä viemään. Vastaavanlaisen matkan, reippaat 40 kilometriä 418 kertaa taittaneen Ollilan viesti on myös innostava, vaikkei sotaisa: liikunta antaa fyysisen kunnon ohella henkistä mielenrauhaa.

Huikkeitä kilometrimääriä ja myös tiukkoja aikoja tehtaalleen Ollilan juoksuherännäisyys on melko tuoretta sorttia. Hän havahtui 48-vuotiaana siihen, että painoa oli aavistuksen liikaa, eikä henki kulkenut parhaalla mahdollisella tavalla.

– Taustalla häilyi koululiikunnan epämotivoiva haamu. Karistin sen kuitenkin pois kimpustani, ja samalla muutaman kilon vyötäröltä. Myös ruokavalion muuttamisella oli osuutensa elämäntapojen soraamisessa, kertaa Ollila.

Työtoverinsa houkuttelema Ollila lähti juoksemaan ensimmäisen maratoninsa Turun Ruissaloon kesäkuussa 2002.

– Eihän se helppoa ollut mutta maaliin pääsin. Siitä alkoi sitten lajin harrastaminen tosimelellä, enkä ole muutosta katunut. Kysymys on minulle ennen muuta kuntoliikunnasta, joka auttaa pitämään painon kurissa.

Ammatillisen aikuiskoulutuksen parissa työskentelevä Ollila painottaa harrastuksessaan myös sen työlle antamaa vastapainoa.

– Tietokoneen ääressä korkeintaan hiirtä ja kynää liikutellen saattaa mennä päivässä kaksitoistakin tuntia. Näin ollen jotain muutakin on tehtävä. Lenkkeilyssä ja maratonien juoksemisessa on sekin hyvä puoli, ettei tarvitse kilpailla kuin korkeintaan itsensä kanssa. Pukuhuoneessa ei tarvitse kiroilla sitä, että toisten onnistuminen olisi minulta pois.

Tänä vuonna yli 50 maratonia juossut Ollila ei aseta itselleen erityisiä tavoitteita. Terveystä huolehtiminen ja "mahdollisimman terveenä kuoleminen" riittävät perustavoitteiksi.

– Aikaa voi aina yrittää parantaa, mutta ei sekään mikään itseisarvo ole. Aikaa yritän parantaa lähinnä massatapahtumissa, vaikka en niissä erityisesti viihdykään. Pienemmissä tapahtumissa on monesti parempi huolto kuin vaikkapa Helsinki City maratonilla – ja kaiken lisäksi alhaisemmat kustannukset. Kaupallisille tapahtumille kannattaa etsiä vaihtoehtoja. Niitä löytyy vaikkapa edustamani Häjyt-seuran sivustolta.

Ollila on askeltanut maratonin parhaimmillaan aikaan 3.06,22. Epävirallisesti hän on alittanut tämän ajan yli kolmella minuutilla. Ei siis ihme, että Ollilaa on pyydetty elokuun Helsinki City maratonille jänikseksi. Ei siis pummilla osallistuvaksi, vaan kirittäjäksi.

– Kaiken kaikkiaan täytyy sanoa, että oli yllätys minulle itselleni, että pystyn tällaisiin kilometrimääriin ja aikoihin. Yhtään maratonia ei kuitenkaan kannata juosta etukäteen, siis noin loppuajan suhteen, vaan kaikki ovat erilaisia. Harrastuksen suola on myös se, että kaveripiiri kasvaa vuosi vuodelta, ja ennen muuta se, että puoliso kannustaa, Veikko Ollila summaa.



Esko Artell | OTA YHTEYTTÄ