

20.8.2013

Parolannummella, elokuun 19. 2013

Hello!

Taas on muutamat maratonit ja muut juoksu- ym. liikuntatapahtumat lusittu sitten Poutunrannan yöseikkailun.

Kalenterin mukaan ajalla 28.7–17.8.2013 on valtakunnassa ollut erilaisia, ns. virallisia, juoksutapahtumia ainakin neljäkymmentä kappaletta. Kun päälle lisätään vielä mölkyneheitot, pussijuoksut, suopotkupallot, eukonkannot ym. hauskuudet, joista ei ole tietoa, niin kyllä liikuntatarjontaa riittää!

Sohvalla ei tarvitse maata tarjonnan puutteen takia (eikä varmasti muutenkaan, jos raajat pelaavat)!

Poutunrannan yömaratonin jälkeen **Häyjä** on nähty ahkeroinmassa ainakin Kuusaan maratonilla, Kempeleellä, Runner´s Twiligth Marathonilla, Paloheinässä useita kertoja ja tietenkin Helsinki City Marathonilla. Myös Oxroadultran (Turku-Hämeenlinna/Hämeen Härkätie, 100 mailia/160 km/24 tuntia) lähtöpaikoilla Turussa on havaintoja Häjyistä. Maaliin asti Oxroadilla sinnitteli nelisenkymmentä sielua ja maratonin verran juoksi 52 sitkeää sissiiä.

Todennäköisesti meitä on riittänyt myös muihin kuin edellä mainittuihin tapahtumiin. - Missä juostaan - siellä Häjy :-) !

Isossakin maailmassa on urheiltu, heitetty mm. keppiä, jota keihääksikin sanotaan - ja liputettu Suomea maailman kartalle. Tero teki sen taas. Näytti että Ilimajoelta pesöö! Moskovan mm- mitalia juhlitaan varmasti vielä pitkään niin Pitkämäessä kuin muuallakin -eikä aiheetta! Onnea Teroille (myös Heiska) näiltäkin sivuilta

Olihan siellä Moskovassa itse urheiluministerimmekin ja sai kovasti julkisuutta. Keskustelut sateenkaarilipun ympärillä todennäköisesti jatkuvat. Kyllä liikunnasta ja urheilusta juttuja riittää. Ja sehän on hyvä.

Kotimaassa merkittävän uroteon teki Ritva Vallivaara-Pasto, Häjy, juoksemalla 10.8.2013 Pirkkolassa Runner´s Twiligh-tapahtumassa ensimmäisenä naisena Suomessa maratonlukemakseen huimat 400 kpl.

Onnittelemme!

Saavutus on käsittämätön. Ensimmäisen maratoninsa Ritva on juossut vuonna 2004 ja nyt on vuosi 2013. Laskepa ite, montako tulee vuotta päälle! Ja Ritva aikoo vain kiristää vauhtiaan. Ensi vuoden tavoite on sata! maratonia (Hasse saa kohta seuraa). Kavereiksi sadan jahtaamiseen ovat lupautuneet Tage Lemström ja Kalevi Saukkonen. Pidetään peukkuja!

HCM:lla olimme isolla joukolla - ja kuulemma meidät on noteerattu kuulutuksin ja kehuin. Kuuluttajan kerrotaan maininneen, että Häjyt on hyvä seura tms. (itse en kuullut, mutta "pojat kertoivat"). Totta joka sana! Tuskin kovin montaa seuraa löytyy, jolla on pistää tuleen samalle maratonille yli 40 juoksijaa kerralla.

Pohjanmaan bussissa oli yli kolmekymmentä juoksijaa, erinomaiset kannustajat, varma kuljettaja ja hyvä tarjoilu. Kaikki juoksijat selvittivät tiensä finaaliin ja tulivat ehjinä maaliin. Auto toimi moitteettomasti, kahvi + keksit maistuivat ja kannustajatkin jaksoivat loppuun saakka. Hienoa!

Kun luet tuloksia, näet, että menestystäkin tuli sekä bussimatkalaisille että muille Häjyille. Tutut nimet (miehissä mm. Ollila V., Kuja-Lipasti O., Väli-Torala T.,) kamppailivat jopa mitalisijoista. Ala-Riihimäki Ari Ilmajoelta juoksi matkalaisista kovimman ajan, 3:06:23. Aika oikeutti 14. sijaan 50 vuotiaissa miehissä.

Häyjien naisista Lahdensuo M., Vallivaara-Pasto R., Hautala K., ja Hannele T. sijoittuivat omissa sarjoissaan hyvin.

Eikä tietenkään voi olla mainitsematta, että miehissä ikinuoret, 70 v, Häjyt (Öljymäki, Hammarén, Huotari, Nygård, Schmidli ja Sippola senior) juoksivat suupielet ylöspäin ja rinta kaarella maaliin.

Ja kaikkien muidenkin Häyjien - ikään ja sukupuoleen katsomatta - voidaan katsoa selvittäneen HCM:n kunniakkaasti.

Autossamme oli myös sarjansa voittaja, Armi Lehtola, EPSHP. Hän juoksi kultaa ajalla, 3:23:47, sarja N-55 Onnittelut!

Muista menneistä tapahtumista löytyy kommentteja ja tuloksia tulossivuiltamme ja muista tulospörsseistä.

Juoksut jatkuvat.

Kohta on taas viikonvaihte ja uudet koitokset. Yksi koitos ja tapahtuma, jossa Häjyt on järjestäjänä, on Kivitippu ultra Lappajärvellä 24.8.2013 klo 9:00 alkaen.

Ilmoittautumisohjeet ym. tiedot löytyvät sivuiltamme. Tervetuloa!

Liikunnantäyteistä kesän jatkoa!

T. Eero, pj

J.K. Jos jutussa on virheitä, vääriä nimiä, muita mokia, puutteita tai muuten vain puuta heinää, syy on yksin minun - ja pyydän jo etukäteen anteeksi. Tarkoitukseni on kuitenkin hyvä.

31.7.2013

Hyvää hellekesän jatkoa juoksu- ym. liikuntaväki!

Ilmatieteilijöiden mukaan Suomessa tänä kesänä - jo tähän mennessä - on ollut yli 40 hellepäivää!

Mikäpäs siinä, ovathan nuo kelvanneet, varsinkin, kun muistelee viime vuotta. Kesällä 2012 oli noin yksi hellepäivä - ja se oli silloin, kun Ylistaron (Seinäjoki) Untamalassa juostiin, hölkättiin ja käveltiin körttimaraton. Hienostihan sekin sujui, vaikka helle yllättikin ;-)

Tämän kesän tapahtumissa ei juurikaan ole pitkäpulttuhousuja eikä polvenlämmittimiä tarvittu --yöjuoksuissakaan. Ainakin veteraanin luille ja nivelille homma on sopinut eikä korviin ole kuulunut säänurinoita nuoremmiltakaan.

Juhannuksesta heinäkuun loppuun kotimaassa on ollut ainakin 25 maraton- ja monta muuta juoksutapahtumaa. Tuloslistat em. tapahtumista kertovat vanhan totuuden: "Missä juostaan, siellä Häjy, tai missä maraton, siellä Häjy!" Joittenkin Häjyjen nimet löytyvät lähes jokaisen tapahtuman tuloksista ja useita uusiakin nimiä on listoille ilmestynyt. - Hienoa "työtä" kaikilta!

Missä pyöräillään, sielläkin Häjy?!

Vaellus- ja pyöräilyjaostomme teki heinäkuun loppupuolella pyöräretken Turun saaristoon - ja homma oli kuulemma onnistunut hienosti. Häjyt osaa siis myös fillaroida! :-)

Omat kokemukseni keskikesän liikunnasta rajoittuvat nurmikon niittokoneen työntämiseen ja muihin pihatöihin sekä takka- ja saunaklapien pilkkomiseen ynnä juoksutapahtumiin Hämeenlinnassa ja Poutunrannalla (golfiahan ei lasketa miksikään...).

Hämeenlinnassa, iltapäivän helteessä, hikoiltiin 13.7 ja Poutunrannan yössä naatiskeltiin 27–28.7.

Nylkyttelin em. tapahtumissa maratonit. Tavoite, "terveenä maaliin", toteutui molemmissa, vaikka tietenkin viimeisillä kilometreillä tosi kipiää ottikin.

Hämeenlinnan maisemissa näkyi Häjyjä niin Pohjanmaalta, Hämeestä, Pirkanmaalta kuin pääkaupunkiseudultakin ja pitkin Suomea. Kannattaa käydä katsomassa tuloksia. Tuttuja nimiä löytyy taas useita - ja ihan kärkipaikoiltakin.

Kun oon Untamalasta kotoisin, saanen pikkuusen hehkuttaa kyläläisten aikaansaamaa tapahtumaa.

Poutunrannan yömaraton Untamalassa keräsi lähes satapäisen! juoksijajoukon. Osanottajien määrä taisi ylittää rohkeimmatkin odotukset. Vaikka järjestäjät olivat ensikertalaisia, kellonaika eksoottinen, osanottajia paljon ja aamuyön tunnit pimeitä, kaikki sujui kuin rasvattu. Kun reitti oli mukavan vaihteleva, trahteerit kynttilälyhtyjen valaisemilla juottoasemilla kohdallaan, tuloslaskenta nopeaa ja tarkkaa sekä palkinnot komeita, ei voi muuta kuin todeta: Mainio suoritus kyläläisiltä! -Toivottavasti jatkoa seuraa.

Untamalan yö suorastaan vilisi eläviä legendoja. Paikalla olivat mm. supermiehet Saukkonen ja Mannstén ja monta, monta sankaria Walterista Hietalan Artoon - muutamia mainitakseni.

Ja totta kai - paikalla olivat Marjomäet, Pihlajaniemet, Vallivaara-Pasto, Pasto ja monet muut Häjyt. Kauhajoen tuore Häjy Hilikka Keränen juoksi 1.maratoninsa Poutunrannalla. Onnittelut hänelle.

Tulosluettelosta voit todeta, että monessa sarjassa mitalisijoilta ja jopa ykköstilalta löytyy Häjy.

Naisten maratonin Suomen ennätystä (2:28:00) hallussaan pitävä - ja lyhyemmilläkin matkoilla useita SM-mitaleita voittanut Ritva Melenderkin oli paikalla. Hän tuli naisten varttimaratonilla toiseksi.

Muutama tärkeä juttu:

1) Marjomäen Timo on värkännyt Häjyille hienon, jalallisen mainostaulun, jota voidaan kuljettaa eri tapahtumissa. Taulun teema: Uudet jäsenet ovat tervetulleita!
Olemme saaneet tänä vuonna uusia jäseniä jo yli 20 kpl, mutta vielä sopii...



2) Johtokunta kokoontuu 10.8.2013 käsittelemään ajankohtaisia asioita. Mikäli Sinulla on terveisiä johtokunnalle, lähetä ne osoitteeseen: johto.kunta@nic.fi

3) Jäsenasukaupassa tapahtuu koko ajan! Klikkaa linkkiä: Jäsenasut

4) HCM-matkan (17.8) paikkoja on vielä. Matkan hinta, meno-paluu, 30 euroa.

5) Kivitippu ultra lähestyy. Pistä kalenteriin 24.8.2013

6) Lisäinfoa: Omat sivut, Facebook, Ilkan, Pohjalaisen, Seinäjoen Sanomien nettilehdet/ tapahtumakalenterit.

Liikkumisiin!

Eero, pj, Parolannummelta

19.6.2013

Hyvää Juhannusta!

"...juhlat kun Jussinpäivän on..."

Poudan Pekka se lupaili, että Jussinpäivänä tarkenee. - Toivokaamme, että Pekka tietää! Vaikka eihän se helle juoksijoille aina herkkua ole. No, jos hölkkä ei maita menkäämme sitten vaikka uimaan. Pääasia on, että liikutaan tavalla tai toisella. Jotkuthan meistä juoksevat aina, oli helle tai halla!

Ja tulevana viikonloppunakin juostaan - ja juhannusaattona tapahtuu todella iso asia:

Juhannusaatto on Hans (Hasse) Mannsténin päivä.

Hasse, Häjy, juoksee 21.6.2013 Paloheinässä tuhannennen (1000 kpl) maratoninsa. Hän on Häjyistä ensimmäinen, joka tuon maagisen luvun lyö pöytään. Ei ihan joka päivä tehdä vastaavaa! Vedämme käden lippaan. Nostamme hattua. Kumarramme syvään.

Tuhannen maratonin mieheltä löytyy varmasti tuhansia tarinoita ja muistoja matkan varrelta. Voi vain arvailla, mitä kaikkea on vuosien mittaan sankarin kovalevylle tarttunut. Toivon mukaan saamme joskus lukea. Hassen muistelmat olis kova sana!

Toivotetaan porukalla Hasselle mitä parhainta juoksua ja onnistunutta tuhannetta maratonia Paloheinässä! Tsemppiä Hasse!

Terv. Eero, pj
Hyvää Jussinpäivää kaikille Häjyille!

12.6.2013

Parolassa, 11.6.2013.

Hyvää kesäkuuta!

Aika mukavia säitä on pidellyt... saapi nähdä, miten jatkossa.

Kesäkuun alun urheilutapahtumissa on ollut vipinää ja iso joukko Häyjä on - tapojensa mukaan - osallistunut liikunnan riemuihin.

*Stockholomin maratonin tulokset ja tuskat on tietenkin "pekulootu" ja läpikäyty moneen kertaan. Tällaiselle tavalliselle puurtajalle piisaa, että jaksaa hölkätä maratonin läpi säädetyssä ajassa - hengissä - , saa maalissa vesipullon käteensä ja mitalin kaulaansa!

Sen jälkeen olo onkin sitten... kylläs tiedätte!

Kun selaa Tukholman tuloksia, listoilta löytyy Häyjen nimiä komia rivi. Vaikka voitto ei olekaan pääasia, niin ainahan sitä tulee katsotuksi löytyykö tuloslistan alkupäästä Häyjä. No, löytyihin sieltä nytkin. Oman sarjansa kärkipäässä komeilee Tuure Väli-Torala. Tuure oli 65-vuotiaiden sarjassa neljäs ja sarjan suomalaisista toiseksi paras. Heikki Koso on tullut maaliin vain 35 sekuntia ennen Tuurea, joten kisa herrojen välillä on ollut aika tiukka.

Hieno suoritus Tuurelta jälleen!

Ps. Jos joku muu, mahdollisesti kärkeen sijoittunut, Häjy on jäänyt huomaamatta, pyydän anteeksi, teko ei ole tahallinen.

Tukholman järjestelyt ovat OK, mutta yksi asia ihmetyttää vuodesta toiseen, nimittäin jäniksien rooli. Kertoisiko joku asiantuntija, mikä on ruättalaisten jänisten tarkoitus, kun nytkin esim. vielä puolimatassa juoksi 3,45 tunnin, 4 tunnin ja 4,5 tunnin jäniksiä samassa kasassa ja maalissa oli lähes yht'aikaa 4 tunnin, 4,15 tunnin ja 4,5 tunnin jäniksiä. - Ja matkan aikana oli vielä muitakin jäniksiin liittyviä kummallisuuksia. Ketä noista seuraat, jos luostat jänisten tasaiseen vauhtiin ja tähtäät vaikkapa 4 tunnin aikaan?

No, joka Tukholman tavan tuntee, varoo seuraamasta jäniksiä, mutta voi sitä, joka luottaa...

En muuten ole Suomessa enkä missään muualla törmännyt em. Ruätti-ilmiöön.

Paloheinässäkin juostiin kesäkuun alussa ja tuloksista löytyy useampi Häjy. Ollilan Veikko on pistellyt kovaa ja voittanut "koko höskän".

Kalevi Saukkonen (VSVU) teki historiaa Paloheinässä juoksemalla maratonlukemakseen 1600 kpl. Mykistävä luku!

Joupiskan kuntoradalla (5,25 km) juostiin 5.6.2013 illalla ja siellä mentiin tosi kovaa! (kts. tulokset)

Kisan voittajan, laihialaisen Niko Lepistön aika on 17,38. Se on juoksun historian paras aika.

Joupiskan kisassa osanottajia (4 naista ja 9 miestä) olisi voinut olla enemmänkin. Paikalla olleiden toimitsijoiden (Hannele Takala, Heimo Martikkala, Esko Sippola) kertoman mukaan he olisivat kyenneet junailemaan suuremmankin joukon kisan.

Toivottavasti ensi vuonna porukat innostuvat mukaan Joupiskallekin. Mahtoiko osanottajamäärään vaikuttaa samoissa maisemissa 8.6.2013 juostu Lakeuden Elämyshölkä?

Pitkämön altaalla kirkkovenesoutukokeilu 9.6.2013.

Vaellusjaosto on jatkuvasti koettanut löytää uusia liikuntamuotoja ja viimeisin oli otsikossa mainittu soutu. Asia on ollut esillä useaan kertaan kaikissa Häjyjen käyttämässä tiedotusvälineissä, mutta tieto ei kulkeutunut perille. Soutuun ei - ainakaan ensimmäisellä kerralla - sytytty. Toivokaamme, että jatkossa.

Kannustukset Kotkanoksan Heikille ja koko vaellusjaoston porukalle uusien lajien metsästykseseen

Menneen viikonlopun tuloluetteloista Häyjä löytyy ainakin Rokuan maastomaratonilta ja Suomi-Juoksun 60 km:ltä ja maratonilta. Tulokset luettavissa mm. tapahtumien omilta sivuilta.

Paloheinässä on myös juostu - ja Häjyt ovat "kunniaaulukon" yläpäässä! Hyvä Timo. Kts. tuloksista.

Onnittelut, kädenpuristukset ja aplodit kaikille Häyjille kesäkuun alun hienoista suorituksista! Kiitokset Vuorijuoksun toimitsijoille ja Vaellusjaoston aktiiveille.

Uusi liikuntaviikonloppu on taas kohta.

Tsemppiä Häjyt, olette sitten Alajärvellä, Forssan Suvi-illassa, Santaclaus marathonilla, Paavon lenkillä tai missä tahansa - liikkumassa!

terv. Eero, pj