

30.5.2013

Parolassa 30.5.2013

Hei Häjyt!

Palaan vielä viime viikonlopun juoksusuorituksiin. SM-maratonit ym. tuli kommentoiduksi, mutta vielä täytyy erikseen mainita Ponnejärven ponnistukset. On ne sen verran kovia koitoksia, että ihan oman messunsa ansaitsevat.

Ponnejärvi nonstop 2013, 24–25.5. tulokset kertovat mm:

- * Tuloluettelossa on 58 henkilöä, joista valtaosa on juossut 10 km:n matkan (lisäksi kellokkaat + muut...)
- * Tapahtumassa 26 juoksijaa on juossut vähint. yhden maratonin
- * Yhteensä maratoneja on juostu yli 50 kpl
 - em. maratonurakasta 13 Häjyä on kuokkinut yli puolet = 27 kpl
 - useita muita seuroja edustaneet, yht. 14 henkilöä, ovat kuokkineet toisen puolen

Kaikki em. suoritukset ovat aplodien arvoiset - ja ansaitsevat vähintään kunniamaininnan.

Häjyt - luonnollisesti - on sydäntä lähellä ja siksi parhaat suoritukset tulkoot esiin vielä tälläkin palstalla.

Ja tässä he ovat:

- * Kolme maratonia sinnitelleet:
 - + Ritva Vallivaara-Pasto, Emmi Pasto, Hans Mannstén, Miikka Bäckström,
- * Yli kaksi maratonia juoksi:
 - + Janne Saarinen
- * Kaksi maratonia selvittivät:
 - + Harri Toivonen, Timo Tollola, Timo Marjomäki

* Puolitoista maratonia juoksi:

+ Raimo Saarinen

* Yhden juoksivat:

+ Antti Pasto, Timo Repo, Erkki Vaisto

Ja kaiken kukkuraksi Marjomäen Mauno (80 v.) näytti taas meille nuoremmille mallia ja tempaisi maratonin!

Muita seuroja edustaneiden suorituksista tulkoon mainituksi:

+ Pekka Rutanen, 4 maratonia, Unto Stenroos, 3 maratonia, Paavo Tempakka, n. 2,6 maratonia, Timo Ylikoski n. 2,3 maratonia ja

kahden maratonin miehet Kalevi Saukkonen, Tage Lemström ja Alf Granvik sekä yhden Lasse Lappalainen ja Markus Karlsson.

+ maratonin juoksi myös kaksi Soinin Sisun naista, Susanna Österlund ja Kirsi Leppänen

ONNEA VIELÄ KAIKILLE!

Tulevana viikonloppuna kotimaan maratonlista on aika lyhyt.

Näyttää siltä, että vain Paloheinässä maratoonataan. Ilmeisesti siellä tehdään historiaa. Saukkosen Kalevi juoksee Paloheinässä maratonlukemakseen 1600 kpl - tsemppiä miehelle!

"Suomen suurin" maratontapahtuma on Pohjanlahden toisella puolella - tapaamisiin lauantaina, 1.6.2013, Stokholomissa.

Kesäkuun alun juttuja:

* Vuorijuoksu 5.6. Joupiskalla klo 19.00

* Kirkkovenesoutu Pitkämössä klo 9.6 klo 14.00

* Jäsenasut (vanhat ja uudet)

* HCM-kuljetuksen maksaminen, 30 euroa Häjyjen tilille
(kts. mm. jäsentiedote, omat tapahtumat, vieraskirja, pj:n palsta, Facebook/Häjyt,
nettilehdet = Seinäjoen Sanomat, Ilkan ja Pohjalaisen tapahtumakalenteri,
Epari/Menomeno

Kesäterveisin
Eero

22.5.2013

Hello Häjyt - ja hyvää alkavaa viikkoa.

Olipa oikein superviikonloppu - ja kelit kesäiset!

Suomalaiset urheilivat taas monella rintamalla. Menestystäkin tuli kohtuullisesti, vaikka mitaleille eivät kaikki yltäneetkään.

Tässä muutama poiminta viikonlopun annista: Jääkiekkjoukkueemme taisteli Tukholmassa MM-pronssista. Pitkämäen Tero voitti keihäskisan Shanghaissa.

Kaskisten flikka lauloi (ja pussaili) Malmössä Euroviisujen loppukilpailussa. Kotosuomessa Likkojen Lenkki Tampereella liikutti tuhansia flikkoja. Maratoneja ja muita matkoja juostiin ainakin Seinäjoella, Längelmäellä, Porissa, Valkeakoskella, Varkaudessa ja vähän kauempanakin - Kööpenhaminassa.

Onnentoivotukset viikonlopun hyvistä suorituksista kaikille Häjyjä edustaneille jäsenille!

Ja iso joukko Häjyjä juoksi, pyöräili ja kuntoili ihan muuten vain - eikä hyötyliikkujiakaan pidä unohtaa. Onnittelut myös teille!

Järjestöpuolellakin tapahtui, kun Hiihtoliitto sai uuden puheenjohtajan. Melkein tekisi mieli sanoa kaikesta edellä mainitusta: "Fantastista!"

Keljuttaa, kun ei itse ehtinyt kuin taloyhtiön puutarhakökkään ja penkkiurheilemaan. No, jos Luoja suo, viimeistään Tukholmassa maratoonataan.

Ensi viikonloppuna on jälleen uudet urheilut niin Espoossa, Tainusjärvellä kuin muuallakin ja mm. Oulussa juostaan veteraanien SM-maraton. - Saapi nähdä tuleeko Häjyille pyttyjä.

Ja kohtahan se on kuukauden vaihde ja Tukholman reissu monella edessä. Kesäkuun 5. päivä vuorijuostaan Joupiskalla ja 9. päivä Pitkämössä kokeillaan kuinka kirkkovenesoutu sujuu Häjyiltä.

HCM-matka:

En halua hoputtaa, mutta mikäli aiot olla Häjyjen linja-auton kyydissä, kannattaa hoitaa ilmoittautuminen nopeasti. EI tarvitse sitte murehtia... Ohjeet löytyvät jäsentiedotteesta ja [www-sivuiltamme](http://www.sivuiltamme).

Kesäterveisin
Eero Parolannummelta

28.4.2013

Untamala, 27.4.2013

Hyvää Vappua!

Tässä muutama asia johtokunnalta ja kuulumisia:

1) SM-kultaa saavuttaneiden Häjyjen huomioiminen jatkossa.

Virallisissa SM-kisoissa Häyjä edustanut, SM-kultaa voittanut henkilö, tai/ja joukkue tullaan seuran toimesta vuosittain palkitsemaan Häjyt-mitalilla.

Ensimmäiset mitalit jaetaan vuoden 2012 Suomen mestareille.

Osa viime vuoden mitaleista jaettiin jo kevätkokouksessa. Loput tullaan jakamaan syyskokouksessamme.

SM-mitaleita on mahdollista lähteä metsästämään jo toukokuussa - jotta ei muuta kun siitä vaan ilmoittautumaan - ja yhteys Kosken Riitaan!

Muistathan, että joukkueen osallistumismaksun hoitaa Häjyt.

HUOM!

Että varmasti kaikki SM-kultaa saavuttaneet tulisivat huomioiduksi, johtokunta toivoo, että SM-kultaa saavuttaneet olisivat myös itse asiassa aloitteellisia ja ilmoittaisivat saavutuksestaan jollekin johtokunnan jäsenelle.

2) Kevättalven tapahtumia.

Häjyjen osallistuminen tammi - huhtikuun omiin tapahtumiin (hallihölkä, hallimaraton, kevätkokous, Karhuviesti, Vällingby-maraton ym.) ansaitsee ihan kunnan kiitokset. Porukkaa oli mukavasti liikkeellä. KIITOS!

Vaellusjaoston suunnitelmia sotki sää ja toiminta jäi vähäiseksi. Toivokaamme jatkossa parempia ilmoja ja mukavampia kelejä. Vaellusjaostolla on tulossa hienoja tapahtumia. Kts. esim. vieraskirja ym.

Taloudellisesti kevät meni suunnitelmien mukaan.

Hiihdon harrastajille talvi tarjosi erinomaiset olosuhteet. Varmasti Häjyille kertyi ennätysmäärä hiihtotunteja ja -kilometrejä. - Ja Lapissahan niitä voi edelleen kerryttää. Kilpisjärvellä hiihdetään vielä juhannusaattona!

Ellet kuitenkaan enää näillä lumilla suksittele, ilmoittele kilometrimäärät entiseen malliin Eskolle.

Kyrönjoella juostiin tänään niin maratonia kuin muitakin matkoja. Osanottajia näkyy olleen lähes 300 ja hyvin on sielläkin Häjyt olleet mukana.

ONNEA VAAN KAIKILLE!

Itse jouduin yllättäen flunssan kouriin ja pakko oli perua osallistuminen.

Kirjoitan tätä juttua petipotilaana, mutta vielä tästä noustaan!

3) Kesälle on tulossa runsaasti tapahtumia. Toivottavasti mahdollisimman monella jäsenellä on mahdollisuus olla mukana.

Katso jäsentiedote, vieraskirja, sähköposti ja pj:n palsta.

Helsinki City Marathonkin on tuossa paikassa.

Linja-autonkyytin (30 € meno-paluu) kannattaa maksaa nopeasti, että paikka varmistuu!

LINJA-AUTOSSA ON TUNNELMAA...

4) Porukkamme kasvaa.

UUDET JÄSENET - TERVETULOA REMMIIN!

Liikkumisiin.

Eero, pj.

P.S. Muista Häjyjen uudet, tyylikkääät ja laadukkaat asut Timolta sopivasti

15.4.2013

Parolassa 10.4.2013

Hyvää juoksukevättä ja terveisiä tuntuilta!

Juoksujalkoja syyhyttää...

Karhuviesti, Vällingby-maraton, Kyrönjoki-maraton jne. Siinä muutama huhtikuun tapahtuma, joissa ollaan mukana kisaamassa ja joissakin ollaan järjestelypuuhissakin (Vällingby).

Kun pidät kiirettä, ehdit vielä ilmoittautua esim. 27.4 juostavalle Kyrönjoki-maratonille.

Toukokuussa ja pitkin kesää homma sen kun kiihtyy (katso jäsentiedote I/2013 ja mm. linkit: tapahtumakalenteri, Häjyjen omat tapahtumat, maratonit).

Muutama tärkeä huomio ja aikatauluasia, jotka kannattaa muistaa:

1) VETERAANIKISAT:

-SM-maastot 11.5. Vantaalla, SM-maraton 25.5. Oulussa, SM-viestit 15.6 Jyväskylässä,

SM-yleisurheilu 2-4.8. Kajaanissa, SM-maantiejuoksut Turengissa

Veteraanikisojen yhteyshenkilönä on Riitta Koski, puh. 0500 3507748, email riko@uwasa.fi

Jos/kun aiot osallistua veteraanikisoihin, ole yhteydessä Riitaan.

Muista myös:

- SM-kisoihin on aina ilmoitauduttava ennakoon.
- Joukkueen osallistumismaksut maksaa seura.

2) HELSINKI CITY MARATHON 17.8.2013

Ilmoittautuminen on ollut käynnissä viime vuoden marraskuusta alkaen.

HCM:n nettisivujen mukaan ilmoittautuneita on nyt (10.4.2013) lähes 2500 henkilöä.

Samat nettisivut kertovat, että ilmoittautuneiden joukossa on 18 Häjyä.

Osallistumismaksu nousee toukokuun alussa 5 eurolla, joten ilmoittautuminen kannattaa hoitaa ennen Vappua kuntoon!

LINJA-AUTOSSA ON TUNNELMAA!

Järjestämme tänäkin vuonna matkan HCM:lle. 50 paikkainen turistibussi lähtee Härmästä 17.8 aamulla klo 05 ja ajaa Ylistaron ja Nurmon kautta Seinäjoelle, josta lähtö klo 07.00 Jalasjärvelle ja sieltä kolmostietä Helsinkiin (tarkka reititys aikatauluineen netissä lähempänä H-hetkeä).

Varaa paikkasi pian joko Markulta, puh. 050 449 561, markku.pihlajaniemi@kopteri.net tai Eerolta, puh. 050 066 0291, eerosippola@gmail.com

Varaukset ovat voimassa siinä järjestyksessä kuin ne on tehty.

Matkan hinta, 30 €, meno-paluu, Häjyjen tilille FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH

ILMOITTAUDU NOPEASTI JA TULE ILOISEEN ILMAPIIRIIN!

Tunturi-Lapin tunnelmia - terveisiä ”korkean paikan leiriltä”

Pohjoisessa oli - ja on edelleen - hienot suksikelit. Öisin mittari menee reilusti miinukselle eikä päivälläkään juuri plusasteita ole.

Lumi pysyy pakkasen puolella, vaikka aurinko porottaa täydeltä terältään. Ladut ovat erinomaisessa - ja hiihdettävässä - kunnossa.

Kelejä riittänee äitienpäivään saakka. Kilpisjärvelle parhaat kelit ovat itse asiassa vasta tulossa.

Kilpisjärvi-fanit sanovat, että toukokuussa siellä on todella nautinto hiihdellä, kun on pikkupakkanen, suksi luistaa, lumi hohtaa vitivalkeisena ja aurinko paistaa melkein yötä päivää. Kyllä kelpaa! Onnea teille, jotka Kilpisjärvelle ja sen lähimaastoihin pääsette!

Itse tulin muutama päivä sitten pohjoisen laduilta – eikä reissu ihan mönkään mennyt. Sää oli loistava, ladut kuin rautateitä ja suksetkin pelasivat kohtuullisesti.

Osallistuin mm. Muonion Oloksella perinteiseen Lapponia-hiihtoviikkoon, joka pitää sisällään kolme pitkää - vapaalla tyyllillä hiihdettävää – laturetkeä.

Viikko kului tähän tapaan:

-maanantai: leppoisaa hiihtelyä (luistelu) Olostunturin maastossa tunnin verran

-tiistai: Keimiön Kiekerö = 60 km:n hiihto (luistelu)

-keskiviikko: tunnin verryttelyhiihto (perinteinen) tunturin kupeessa ja palauttelu

-torstai: Himmelriikin hiihto = 50 km:n hiihto (luistelu)

-perjantai: lepo-/suksien huoltopäivä

-lauantai: Karra Huikonen = 80 km:n hiihto (luistelu)

-sunnuntai: ajo Muoniosta Untamalaan

Eli: viikon aikana hiihdeltiin kilpaa parinsadan kilometrin verran.

Kokemus on sen verran mahtava, että uskallan suositella Lapponiaa kaikille hiihtoa harrastaville Häjyille. - Ei muuta kun mukaan vaan – tärkeintä ei ole voitto vaan soma olo!

Itse olen ollut mukana tapahtumassa 8 kertaa ja ilmoittauduin mukaan myös ensi vuoden Lapponiaan. - Olisi hienoa, jos porukkaan liittyisi muitakin Häjy-pipo päässä hiihteleviä. (kts. lisätiedot ja tulokset: www.lapponiahiihdo.fi)

Liikkumisiin!

terv. Eero, pj

27.3.2013

Kevätkokouksesta vielä:

Kokouksen virallisessa osuudessa käsiteltiin sääntöjen 11 kohdan mukaiset asiat.

Asioita käsittelemässä oli ilahduttavan paljon naisia ja miehiä, lähes 40 seuran jäsentä.

Olisiko viimevuosien kevätkokousten osallistujaennätys?

Erikoisen hienoa on myös se, että yht'aikaa oli koolla lähes kaikki Häjyt ry:n puheenjohtajina toimineet henkilöt.

Paikalla olivat seuraavat puheenjohtajat:

*Matti Kivistö, sai runsaat ja ansaitsemansa aplodit kokousväeltä

*Ossi Martikkala, 221 maratonia - ja vielä tulee...

*Mauri Volama, kunniapuheenjohtaja, 648 maratonia (jos ei ole jo ehtinyt juosta lisää)

*Timo Marjomäki, 240 maratonia - näin aluksi!

*Markku Pihlajaniemi, 369 maratonia, koska menee 400 rikki?

*Eero Sippola, 118 maratonia, Kyrönjoen jälkeen, ennen Vappua 119 kpl

Pistin nuo puheenjohtajien maratonmäärät näyviin ihan vain siksi, että jos joku seura pistää paremmaksi, niin tulkoot esille :-)!

Kokous sujui rakentavassa ja hyvässä hengessä. Esa Nuottivaara toimi puheenjohtajana.

Yksimielisesti hyväksyttiin johtokunnan laatima toiminta- ja tilikertomus sekä vahvistettiin tlinpäättös.

Niinikään johtokunnalle ja muille vastuuvollisille myönnettiin vastuuvapaus yksimielisesti.

Kokouksen sihteeri, Riitta Koski, laatii vielä virallisen tiedotteen kokouksesta. Katso Seura-linkistä.

Kokouksessa muistettiin kahta vuonna 2012 SM-kultaa voittanutta Häjyä. He saivat Seinäjoen kaupungin myöntämät lahjakortit Häjyt-mitalien kera.

Huomionosoitusten saajat ovat:

- Aila Ritala, veteraanien maantiejuoksun Suomen mestaruus puolimaratonilla, sarja N70, Eura syksyllä 2012.
- Tuure Väli-Torala, veteraanien Suomen mestaruus maratonilla, sarja M65, Valkeakoski, keväällä 2012.

Karhuviestiin 2012 Häjyt osallistui yhdellä naisten joukkueella ja yhdellä sekajoukkueella.

Markku Pihlajaniemi jakoi kunniakirjat joukkueiden jäsenille.

Naisjoukkue:

Tuula Harjamäki, Hannele Takala, Kristiina Joensuu, Minna Luomakortes-Klutas, Soili Koivula

Häjyt, Kyrönmaa I:

Markku Ryssy, Päivi Hakala, Paavo Saari, Mikko Hakala, Anna-Maria Lae, Jussi-Pekka Hakala, Seppo Hakala

Onnea Suomen mestareille ja onnea Karhuviestiin osallistuneille!

Olette kannustavia esimerkkejä meille muillekin!

Lopuksi:

Kaikki toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen ja "kökkähommiin", mutta rahaakin tarvitsemme koko ajan.

Olemme saaneet arvokasta tukea tapahtumiimme ja stipendirahastoomme mm.
EEPEELTÄ, MINIMANILTA, KESKOLTA, SEINÄJOEN SUPERSPORTILTA JA
KESTÄVYYSURHEILU- VARUSTE TIMO MARJOMÄELTÄ

Suuret kiitokset tukjoillemme! Käyttäkäämme heidän palveluksiaan.

Pääsiäisterveisin

Eero, pj, Ylläkseltä, Lapponia-hiihdon valmisteluleiriltä

25.3.2013

Kevätkokouspäivän saldoa:

Lauantaina 23.3.2013, jo ennen aamuyhdeksää alkoi hotelli Lakeudessa näkyä Häjyä vilinää, kun innokkaita naisia ja miehiä, liikunnan harrastajia alkoi kerääntyä tapahtumapaikalle.

Tuttu lause - samanl. eiku,

ei muuta, kun lenkkivaatteet päälle ja baanalle!

Päivä saatiin alkuun klo 9.30, kun startattiin yli tunnin kestävälle yhteislenkille Seinäjoen kaupungin reiteille.

Lenkin itseoikeutettuna vetäjänä toimi Mauri Volama.

Mauri johdatteli lenkiporukkaa valitsemiaan reittejä pitkin - ja niin että komea Häjy-porukka sattui mahdollisimman monen kaupungilla liikkuvan silmään.

Kun Säänhaltijakin suosi pikkupakkasella ja kirkkaalla auringonpaisteella, mikäs oli hölkätessä!

Lenkille osallistuneiden Häjyjen juoksemien maratonien määrä on yli 4000 kpl!

Harvoin - tuskin koskaan - on nähty, että yksi urheiluseura saa yhteiselle lenkille juoksijaporukan, jolla on saman seuran väreissä juostuja maratoneja tuhansia kappaleita.

Aivan kaikki kokoukseen osallistuneet eivät ehtineet lenkille mukaan, joten kun heidänkin maratoninsa lisätään em. lukuun, on päivän maratonmäärä n. 4300 kpl.

Melko mahtavaa - vai mitä!?

Päivän aikana hotelli Lakeudessa oli aika Häjy tunnelma. Kokouspuitteet olivat kaikilta osin komiat. Pukeutumis -ja verhojenvaihtotilat hienot ja löylyt makoisat. Hantuukitkin oli Nuottivaaran Esa junailut talon puolesta. Ja kun vielä todetaan, että maittava lounas jälkiruokakahveineen oli friiltä tarjolla, niin eipä oikein pääse moittimaan! -Ja aika vähissä oli se porukka, jonka suupielet olivat alaspäin.

Päivän tapahtumassa oli mukana yhteensä viitisenkymmentä Häjyä.

Valtaosa joukosta oli mukana koko päivän.

Osanottajien määrä kertoo, että Häjyt elää ja voi hyvin.

Tästä on hyvä jatkaa, ponnistuspaikka on luja.

Kun pidämme toimintamme jatkuvasti vireänä ja pistämme syyskokouksessa vielä paremmaksi, sana hyvistä Häjyistä kiirii yhä laajemmalle.

Päivän vierailijat, Olli-Pekka Karjalainen ja Tero Heiska, arvostetut alansa huiput, ansaitsevat vielä erityiskiitoksemme. Oli kiehtovaa kuulla asiaa huippu-urheilusta ja sen taustoista huippujen kertomana.

KIITOS VIELÄ KAIKILLE!

Liikuntaterv. Eero, pj

P.S. Tulin just tuolta Yllästunturin takaa... ja suksi luisti.