

17.2.2013

Hyvää helmikuuta Häjy!

Kansakoulun lukukirjassa joskus ammoisina aikoina oli loru:

"Helmikuu on pakkasherran.
Maaliskuu maata näyttää.
Huhtikuu humahuttaa.
Toukokuussa touot tehdään."
Jne.

Tottahan nuo hokemat ovat vieläkin, vaikka tänä päivänä ajat ovat toiset ja ilmasto lämpenee kovaa vauhtia. Onneksemme saamme kuitenkin - ainakin vielä - nauttia vuodenaikojen vaihtelusta - ja voimme edelleen toistaa yhtä hokemaa: "Kevät keikkuen tulevi." Kevättalvi ja keikkuen tuleva kevät tarjoavat erinomaiset mahdollisuudet nauttia liikuntaelämyksistä.

Koska talven ja koko vuodenkin juoksu-/maratontapahtumista on sivuillamme tiedot kattavasti, niitä ei tarvitse enempää "mainostaa".

Sen verran nyt kuitenkin, että pidetään mielissä:

* Pohjalainen Hallimaraton ja Puoliska 2.3.

* Karhu-viesti 13.4

* Vällingby-maraton 12-14.4

* Kyrönjoki-maraton 27.4 *HTW-maraton 9.5

* Seinämaraton/Lakeusjuoksu 18.5

* Alajärvi-maraton 15.6

jne..

* Onhan siellä sitten kesällä vielä Poutunrannan yömaratonkin 27.7!

Yksi talven perusliikunta, hiihto, on laji, jota melkein kaikki suomalaiset ovat jossain vaiheessa kokeilleet - ja aika monet myös osaavat - jos ei nyt ihan hiihtää - niin ainakin hiihdellä. Vaikka "Häjyjen Hiihtely" -tapahtuma onkin nyt - toivon mukaan vain toistaiseksi - varikolla, on talvilajeja harrastaville Häjyille muita mahdollisuuksia vaikka mitkä määrät.

Häjyjen omia talvi-/lumi-/jäätapahtumia:

- 1) Vaellusjaosto järjestää maaliskuun 3. päivä hiihtovaelluksen Peräseinäjoen Kalajärvellä.
Kokoontumispaikka on Viitalan NS:lla.
- 2) Vaellusjaosto on asialla myös 10.3. Silloin on vuorossa jäävaellus Vaasan saaristossa.
Kokoontumispaikka on Gerbyn venesatama
Molemmissa em. tapahtumissa on yhteyshenkilönä Kotkanoksan Heikki.

Muita tapahtumia:

Massahiihtoja on maa pullollaan. Kannattaa katsoa esim. allaolevasta osoitteesta, mitä kaikkea on tarjolla.

www.hiitokalenteri.fi

Tässä muutama mukava poiminta tarjonnasta:

Ilkan hiihto 23. helmikuuta

Finlandia hiihto 23-24.2.2013

90 km:n Pirkan hiihto suksitaan 3.3.2013.

Lapponia-hiihtoviikko Oloksen ja Pallaksen mahtavissa maisemissa viikolla 14/2014

JA LOPUKSI VIELÄ:

Muistithan varmistaa jäsenyytesi voimassaolon ja kevätkokouksen ilmoittautumisen (kts. jäsentiedote 1/2013)!

Tulethan mukaan kevätkokoukseen - tulethan tekemään historiaa! :-)

Jos et vielä ole tutustunut uusiin jäsenasuihimme, ei hätää, vielä ehdit... mutta asian kanssa ei kannata aikailla.

Antoisia liikuntahetkiä!

T. Eero, pj

29.1.2013

Hallihölkän radoilla ja palkintopalleilla nähtiin juoksijoita nuorista tytöistä konkarimiehiin.

Kuortanehalli tarjosi mahtavat puitteet. Ei haitannut pyry, ei pakkanen eikä käynyt kuinkaan, vaikka nastalenkkarit kotiin jäivätkin.

Juoksijoita oli mukavasti ja tunnelma oli rennon leppoisa. Porukoilla oli suupielet ylöspäin, vaikka - totta kai - loppukiritaisteluissa vähän pulssi hypähti ja hengästyttiinkin.

Veteraanien piirinmestaruudet ratkottiin 3000 ja 400 metrin matkoilla. Koska kisa oli kaikille avoin, em. matkoille pääsivät mukaan oman piirin veteraanien lisäksi muutkin, mutta nämä eivät luonnollisestikaan osallistuneet pm-kisaan. Toki heidätkin palkittiin komeilla Häjyt-mitaleilla ja sarjan voittaja saattoi tulla piirin ulkopuoleltakin (kts. tark. tuloksista).

Kaikille avoin kisa antoi osallistumismahdollisuuden nuorille urheilijoillekin ja oli hienoa nähdä heitä mukana. Nuoret naiset ja tytöt olivat lähteneet joukolla liikkeelle. Nuoria miehiä olisi mahtunut radalle enemmänkin.

Päivän päätteeksi juostiin kymppitonni ja puolentunnin hölkkä - ja siinä oli menoa ja meininkiä. Katso tulokset.

Kaiken kaikkiaan, kun päivän saldoon lisätään vielä, että toimitsijat osasivat asiansa eikä ensiapuhenkilöstöä juurikaan tarvittu, niin mukavasti meni!

Kiitos vielä kaikille!

Ensi vuonna hallihölkätään Kuortaneella samoissa merkeissä 1.2.2014 klo 14.00 alkaen. Kannattaa merkitä kalenteriin.

T. Eero

p.s. Tapaamisiin laduilla, hölkissä ym. tapahtumissa ja kevätkokouksessa 23.3.2013.

12.1.2013

Untamalassa, 12. päivänä tammikuuta 2013

Hello taas ystävät - nyt kannattaa tarkkailla postia!

Vuoden 2013 ensimmäinen, kirjallinen jäsentiedote on jaossa. Siinä on runsaasti tiivistä tekstiä ja monenlaista Häjy-asiaa...

Kevätkokous on lauantaina 23.3.2013 Hotelli Lakeudessa klo 9.00 alkaen. Kts. tarkka ohjelma jäsentiedotteesta.

Kokous aloitetaan tekemällä komea juoksumarssi - komealla porukalla - Seinäjoen kaupungissa. Juoksussa saattaapi vetureina olla mielenkiintoisia henkilöitä...
Kaupunkikierroksen jälkeen saunomme, nautimme maittavan lounaan ja juomme jälkiruokakahvit.

Kokous alkaa lounaan jälkeen, klo 13.00

Kun sääntömääräiset asiat on käsitelty, annamme puheenvuoron vieraillemme, joka on kaikkien tuntema ja kunnioittama hiihtolegenda - ITSE JUHA MIETO! Siis, MIETAA TULLOO kokouksemme puhumaan liikunnan riemuista ja iloista sekä sen merkityksestä ihmisen hyvinvointiin, jaksamiseen jne.

Kaikki em. riemu = yhteislenkki, sauna, lounas, kahvi, kokous ja Mietaan Jussin puhe ym. mukava kustantaa vain 10 euroa/nenä.

Tervetuloa.

Ps. Kannattaa ilmoittautua aika nopeasti... Ohjeet jäsentiedotteessa.

Muuta asiaa:

Ennen kevätkokousta hölkätään vielä Kuortaneen Urheiluopistolla, juostaan Pohjalainen ratamaraton, tai -puoliska Vaasan Botniahallissa, tai liikutaan muuten vain; juostaan, potkutellaan, hiihdellään... Tapahtumiahan riittää niin kotomaassa kuin kauempanakin.

Kivitippu-ultra on Lappajärvellä 24.8.2013 (päivä selvisi jäsentiedotteen ollessa painokoneessa)

Tapaamisiin
Eero, pj.

3.1.2013

Terve taas Häjyt!

Muutamia asioita nettisivujemme ja sähköpostin käytöstä ynnä facebookista.

NETTIÄ on helppo selata ja sen kautta tärkeät tiedot ja viestit saadaan nopeasti jäsenistölle.

Toivon mukaan Häjyjen sivut ovat ahkerassa käytössä, sillä mistään muualta emme saa paremmin toimintaamme koskevaa - oikeaa tietoa - kuin täältä.

Marjomäen Timo hoitaa sivujen päivitykset asiantuntevasti ja luotettavasti - nopealla aikataululla, kuten kaikki sivujen käyttäjät ovat voineet todeta.

SÄHKÖPOSTIN käyttöä voisimme tehostaa huomattavasti. Silloin, kun on tarve saada kaikille jäsenille jokin asia tiedoksi nopeasti, sähköposti on ehdottomasti nopein ja edullisin tapa.

Tällä hetkellä tilanne ei ole paras mahdollinen, koska usean jäsenen sähköpostiosoite puuttuu Häjyjen sähköpostilistalta.

Kaikki asiat puoltavat sitä, että jokainen, jolla sähköposti on käytettävissä, liittyy Häjyjen sähköpostilistalle. Siitä ei voi olla kenellekään mitään haittaa, koska Häjyt ry:n lähettämä posti ei ole koskaan roskapostia.

Listalle on erittäin helppo liittyä. Kun lähetät viestin Marjomäen Timolle, asia tulee kuntoon.

Timon osoite on: timo@marjomaki.fi

Eli, ei muuta kuin viestittämään Timolle!

FACEBOOK on nykyaikaa - ja niin nuorten kuin vanhemmankin väen käytössä. Linkklistassamme on uusi FACEBOOK-linkki ja sieltä löytyy HÄJYT-ryhmä, johon voit liittyä.

Siellä käydään keskusteluja ja "parannetaan maailmaa".

Tässä tänäkertainen
Terv. Eero, vieläkin Lapissa

1.1.2013

HYVÄÄ JA LIIKUNNALLISTA UUTTA VUOTTA - HYVÄT HÄJYT!

Lähetän nämä toivotukset Ylläkseltä, Äkäslompolosta, yhden miehen lumileiriltä. Ei täällä tosin tarvitse yksin hiihdellä. Lähiladuilla pyörii porukkaa tungokseen asti ja paljon on vieraita kieliä puhuvia suksittelijoita.

Oma hiihto on sujunut kohtuullisesti, hikeä on vuodatettu yhden Häjyjen pipollisen verran ja kilometrejä on kertynyt jonkin verran ja vähän enemmän kuin vaimolle.

Vuosi vaihtui mukavissa merkeissä; pakkasta oli muutama aste, lunta sateli hiljalleen ja kylällä liikkui väkeä kuin Helsingin senaatintorilla.

Ilotulitus oli poikkeuksellisen hieno. Rakettien räiskettä tai pommien pauketta ei juurikaan näkynyt eikä kuulunut, mutta yötaivaalle lähetettiin tuhansittain kuumailmalyhtyjä. Näky oli aika vaikuttava ja kelpaa malliksi muillekin!

**OLKOOT ALKANUT VUOSI HYVÄ VUOSI HÄJYILLE!
KANNUSTAKAAMME KANSAA KUNTOILEMAAN KAIKILLA KONSTEILLA!**

[Sanomalehti Ilkan juttu 28.12.2012](#)

Terveisin
Eero S.