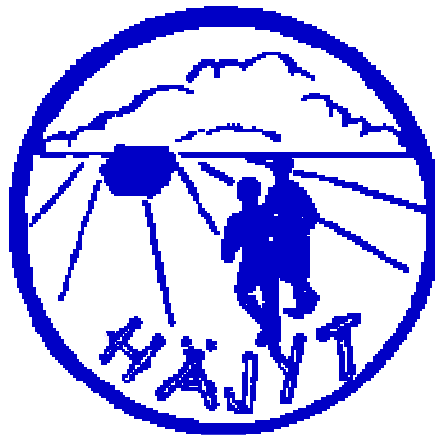


Hölkkä- ja  
kuntoliikuntaseura

**HÄJYT ry**



Jäsentiedote 1/2013  
Untamalassa 12.1.2013

**KOKOUSKUTSU:**

Hölkkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään  
**Sokos Hotelli Lakeudessa Seinäjoella**  
**lauantaina 23.03.2013 klo 13.00**  
0500-660291 Eero Sippola  
Käsitellään sääntöjen 11 §:n mukaiset asiat.

Ohjelma:

klo 09.00 alkaen naisten ja miesten pukuhuoneet käytettävissä  
klo 09.30 5-10 km:n näyttävä porukkalenkki kaupungissa  
klo 11.00-12.00 suihkut/saunat (naisille ja miehille omat saunat)  
klo 12.00-13.00 lounas + jälkiruokakahvi  
klo 13.00 alk. kevätkokous tähti vieraana hiihtäjälegenda Juha Mieto

Osallistumismaksu **10 €** Häjyjen tilille **FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH**  
ennakkoon **15.3.2013** mennessä. Pelkään kokoukseen voi osallistua luonnollisesti  
ilman maksua.

Kokouksen jälkeen on jälleen myytävänä Häjyjen omia asusteita: tuulipuku 70 €, juoksuasu 40 €, huivipäähine 12,50 €, T-paita 9 €, lippis 10,50 €, pipo 7 € ja otsapanta 4 €

## XXVIII HALLIHÖLKKÄ

Lauantaina 26.1.2013 klo 14.00 Kuortaneen Urheiluopisto Kuortanehalli

Sarjat ja Matkat: **3000m veteraanien pm-kilpailu** Naiset ja Miehet 30v +  
**400m veteraanien pm-kilpailu** Naiset ja Miehet 30v +  
**½ tunnin juoksu** Hölkkäsarja  
**10.000m** M yleinen, M-40, M-50 ja hölkkäsarja

Aikataulu: klo 14.00 Naiset ja Miehet 3000m vet. pm-kilpailu  
klo 14.45 Naiset ja Miehet 400m vet. pm-kilpailu  
klo 15.15 Hölkkäsarja ½ tunninjuoksu  
klo 16.00 10.000m Kaikki yhteislähdöllä

Palkinnot: pm-mitali kolmelle parhaalle jokaisessa pm-sarjassa.  
10 km kilpasarjoissa 3 parasta palkitaan pokaaleilla.  
Hölkkäsarjoissa arvontapalkintoja. Kaikille ilman pm-mitalia  
jääneille Häjyt mitali. Ilmoittautuminen paikan päällä 12 €  
kahteen lajiin 16 € kolmeen 20 €

## TAPAHTUMIA:

**Häjyjen** omat alkuvuoden tulevat tapahtumat:

**Hallihölkä** lauantai 26.1.2013 klo 14.00 Kuortane Urheiluopisto  
**Pohjalainen ratamaraton ja ½ maraton** lauantai 2.3.2013 klo 10.30 Botniahalli Mustasaari  
**Kevätkokous** lauantai 23.3.2013 klo 09.00 alk. Sokos Hotelli Lakeus Seinäjoki  
**Vuorijuoksu** keskiviikko 5.6.2013 klo 19.00 Jouppilanvuori, Seinäjoki  
Huom !paikka kuntorata, ei rinteessä / [www.hajyt.net](http://www.hajyt.net)

**Kivitippu** Ultra/maraton/puolikas ym. avoinna klo 09.00 alk Lappajärvi Kylpylä Kivitippu  
[www.hajyt.net](http://www.hajyt.net)

Muita hölkkäjä sekä maratoneja:

Matti Jääskeläisen 70v mar.sunnuntai 17.2.2013 klo 10.00 Tampere  
Ystävänäpäivä kymppi sunnuntaina 17.2.2013 klo 12.00 Mustasaari Botniahalli  
36. Karhu-Viesti lauantai ajankohta tarkentuu myöhemmin Rauma-Pori  
XXVIII Kyrönjoki maraton lauantai 27.4.2013 klo 12.00 Ylistaro Alapään ns.  
Seinämaraton lauantai 18.5.2013 klo 12.00 Nurmo liikuntahalli  
Alajärvi maraton lauantai 15.6.2013 klo 15.00 Alajärvi urheilukenttä

Lisää tapahtumia ja lisä tietoa löytyy netistä osoitteessa [www.hajyt.net](http://www.hajyt.net)

## VETERAANIASIAA:

Suomen Veteraaniurheiluliiton kilpailuja:

SM-maastot	lauantai	11.5.2013	Vantaa
SM-maraton	lauantai	25.5.2013	Oulu
SM-viestit	lauantai	15.6.2013	Jyväskylä
SM-yleisurheilu	pe-su	2-4.8.2013	Kajaani
SM-maantiejuoksut	sunnuntai	8.9.2013	Turenki

Veteraanikisoihin on Häjyjen yhdyshenkilö: Riitta Koski puh. (06) 315 3116. 0500-3507748  
email [riiko@uwasa.fi](mailto:riiko@uwasa.fi)

Muistakaa pakollinen **ennakkoilmoittautuminen myös SM-kilpailuihin**. Lisätietoja: Ikiliikkujalehti tai [www.svu.fi](http://www.svu.fi) seura maksaa mahdolliset joukkue maksut.

## **Tarkista tapahtumien ajankohdat Häjyjen sivuilta ja SVU;n sivuilta**

### **MATKOJA:**

**Helsinki City Marathoniin** lauantai 17.8.2013 linja-autokuljetus Seinäjoelta. Lähtö klo 7.00. Härmästä klo 5.00 seuraa tarkempaa reititystä ja aikataulua netti sivuilta lähenpänä.ajankohtaa. Paikkavaraukset Markku Pihlajaniemi 0500-449561 [markku.pihlajaniemi@kopteri.net](mailto:markku.pihlajaniemi@kopteri.net) tai Eero Sippola 0500-660291 [eerosippola@gmail.com](mailto:eerosippola@gmail.com) varaus on voimassa siinä järjestyksessä kun ne on tehty.

Matkan hinta 30,00 euroa meno-paluu Häjyjen tilille **FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH**

**Mahdollisesti jokin matka myös johonkin Euroopan maratonille seuraa tiedottelua häjyjen sivuilla!**

### **KARHU-VIESTI:**

Ajankohta tarkentuu myöhemmin seuraa nettisivuja [www.hajyt.net](http://www.hajyt.net) . Seura maksaa osallistumismaksun, juoksija vain kuljetuksen

Linja-auto Seinäjoelta Kauhajoen kautta Poriin lähtee Seinäjoen matkakeskuksesta. Kuljetus määräytyy lopullisesti kun nähdään joukkueiden määrä !

### **VAELLUSJAOSTO:**

**Hiihtovaellus Kalajärven maastossa helmikuussa** Yhdyshenkilö Heikki Kotkanoksa 0400-737081

**Vaasan saaristossa jäävaellus maaliskuu** Yhdyshenkilö Heikki Kotkanoksa 0400-737081

**Kirkkovene kokeilu Pitkämön altaalla kesällä**

Yhdyshenkilö Heikki Kotkanoksa 0400-737081

**Lapinvaellus Akun majalla syyskuu Tied. Heikki 0400-737081**

**Seuraa tarkennusta ja mahdollisia muutoksia [www.hajyt.net](http://www.hajyt.net) tai soita Heikille Tapahtumiin mukaan omat eväät**

## **HIHTOJAOSTO:**

Muistathan kirjata ylös talven aikana hiihdetyt kilometrit ja ilmoittaa ne Esko Sippola 050-5224634 tai sähköposti [esko.sippola@luukku.com](mailto:esko.sippola@luukku.com) Näin osallistut Häjyt hiihteli tempaukseen, jossa on jälleen luvassa mukavat arvontapalkinnot. Seura palkitsee myös talven aikana eniten kilometrejä hiihtäneen henkilön.

## **JÄSENREKISTERI:**

Jäsenrekisterin ylläpito on vielä tätä kirjettä tehdessä avoinna mutta tulee näkyviin netti sivuille lähi aikoina.

## **JÄSENMAKSU 2013:**

Jäsenmaksuksi vuodelle 2013 päätettiin syyskokouksessa 10 € sisältäen kaikille jäsenille myös jäsenyyden SVU:ssa Muistathan laittaa tilisiirron viestiosaan nimi ja osoite .mikäli niissä on tapahtunut muutoksia.

**HÄJYJEN tilinumero FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH**

## **JOHTOKUNTA 2013:**

Puheenjohtaja	Eero Sippola	0500-660291
Varapuheenjohtaja	Raimo M J Kinnari	0400-360690
Sihteeri	Raimo Tammenmaa	045-6387067
Vaellusjaosto pj.	Heikki Kotkanoksa	0400-737081
Rahastonhoitaja	Raija Markkila	06-453 6012, 040-734 3844
Jäsenet	Heimo Martikkala	040-5048568
	Pentti Kananoja	050-3221615
	Hannele Takala	0500-669732
	Esko Sippola	06-423 1779, 050-522 4634
	Seppo Aro	06-3154095
	Markku Pihlajaniemi	0500-449 561
Nettisivut	Timo Marjomäki	0400-955001

Vaellusjaoston jäsenet: Riitta Koski, Leena Myllykangas, Maire Pääkkönen, Pekka Lehtisola, Raimo Tammenmaa, Terttu Soini, Marja Seppänen ja Marja-Liisa Volama  
Seniorijaoston jäsenet: Erkki Kataja-Rahko, Ossi Martikkala, Raili ja Jorma Vesimäki

**Huom !Kysy Seinäjoen SUPERSPORTIN huomattavaa liikkeessä tarjoamaa alennusta. Alennuksen saat esittämällä Häjyjen jäsenkortin. Alennus koskee juoksuosuuja ja sykemittareita.**

Mahdollisesti myös muita liikkeessä tehtyjä yllätys tarjouksia !

Muista että kortin kassalla näyttämällä lisäksi kaikista ostoista seuralle bonusta.

**LIIKUNALLISTA VUOTTA 2013 HÄJYILLE TOIVOTTA Johtokunta**