

Hölkä- ja
kuntoliikuntaseura
HÄJYT ry
37 v.



Kokouskutsu/Jäsentiedote 1/2014

26.1.2014

Hölkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään **lauantaina 8.3.2014 klo 13.00 alkaen Hotelli Simpsiönkullaksessa Lapualla, osoite Yläkalliontaival 12, 62100 Lapua** (navigaattori tunnistaa Mastontien, jolta erkanee Yläkalliontaival Lapua)

Käsitellään sääntöjen 11 §:n mukaiset asiat.

- 1) Avataan kokous 2) Valitaan kokoukselle
 - a) puheenjohtaja b) sihteeri c) kaksi pöytäkirjan tarkastajaa d) ääntenlaskijat
- 3) Todetaan läsnäolevat, äänioikeutetut jäsenet 4) Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5) Esitetään johtokunnan laatima vuosikertomus ja tilinpäätös sekä toiminnantarkastajien antama kertomus 6) Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille vastuuvollisille
- 7) Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat 8) Päätetään kokous

Asioista, joita seuran jäsenet haluavat kevätkokouksen käsiteltäviksi, on tehtävä johtokunnalle kirjallinen esitys viimeistään 30 päivää ennen kokousta.

Kokousjärjestelyt ja tarjoilut sujuvat parhaiten, kun tiedämme osanottajien määrän etukäteen, joten ilmoittauduthan kokoukseen viimeistään **28.2.2014 Raija Markkilalle** joko sähköpostilla raijah.markkila@netikka.fi tai puhelimella **+35840 7343844**

Käsittelyssä tärkeitä asioita *Kahvitarjoilu firman = Häjyjen piikkiin *Arvontaa ym.

Pitkämatalalaisille ja kauempaa tuleville jäsenille löytyy Lapualta ja lähimaastoista hyviä majoitusvaihtoehtoja (7.2.2014 jälk. kannattaa kysyä peruutuspaikkoja Simpsiönkullaksesta). Simpsiö-vuorella on maaliskuussa hienot ulkoilumahdollisuudet niin juoksijoille hiihtäjille kuin laskettelijoillekin. (Juoksijoiden kannattanee varautua nastalenkkarikeleihin).

Huom! Tanssikeskus Latosaari on kivenheiton päässä kokouspaikalta.

Kokouspaikalla esillä/myytävänä Kestävyysurheiluvaruste Timo Marjomäen tuotevalikoimiin kuuluvat, Häjyt-tunnuksin varustetut asusteet ym. tuotteita.

Johtokunta toivottaa kaikki jäsenet tervetulleiksi kevätkokoukseen.

Häijt ry:n omia tapahtumia ajalla helmi-syyskuu 2014

2.

- kannattaa pistää kalenteriin - koneelle - kännykkään -

HELMIKUU:

1) Hallihölkä ja avoin veteraanien pm-kilpailu *Lauantai, 1.2.2014, klo 14.00 Kuortaneen urheiluopisto, Kuortanehalli*

Matkat ja sarjat: 3000 m, veteraanien pm-kilpailu, naiset ja miehet 30 v +
400 m, veteraanien pm-kilpailu, naiset ja miehet 30 v +
puolen tunnin juoksu, hölkkäsarja
10 000 m, M yleinen, M 40, M 50 ja hölkkäsarja

Aikataulu: klo 14.00, naiset ja miehet 3000 m, veteraanien pm-kilpailu
klo 14.45, naiset ja miehet 400 m, veteraanien pm-kilpailu
klo 15.15, puolen tunnin juoksu, hölkkäsarja
klo 16.00, 10 000 m, kaikki yhteislähdöllä

Palkinnot: Pm-mitali E-P:n piirin kolmelle parhaalle jokaisessa pm-sarjassa
10 000 m:n kilpasarjoissa 3 parasta palkitaan pokaaleilla
Hölkkäsarjoissa arvontapalkintoja
Kaikille ilman pm-mitalia jääneille Häijt-mitali

Ilmoittautuminen: Itse paikalla, viimeistään klo 13.30

Osall.maksut: Yksi laji 12 €, kaksi lajia 17 €, kolme lajia 20 €

Kierroslaskenta: Jokaisella juoksijalla täytyy pitkillä matkoilla olla oma kierroslaskija.

Reitti: Juostaan 200 m:n radalla sisähallissa

Lisätiedot: Johtokunnan jäsenet (yht.tied. takasivulla)

2) Laskiaisrieha *Sunnuntai, 16.2.2014, klo 11.00 Kauhajoki, Aronkylä*

Lisätiedot: Heikki Kotkanoksa sekä vaellus- ja pyöräilyjaoston jäsenet

MAALISKUU:

1) Pohjalainen *Lauantai, 1.3.2014, klo 10.30 Mustasaari, Botniahalli*

hallimaraton ja puoliska **Lisät.:** Timo Marjomäki (yht.tied.takas.) ja www.hajyt.net/hallimaraton/

2) Kevätkokous *Lauantai, 8.3.2014, klo 13.00 Lapua, Simpsiönkullas*

Lisätiedot: Tämä tiedote, johtokunnan jäsenet ja www.hajyt.net

3) Jäävaellus *Sunnuntai, 16.3.2014, klo 12.00 Vaasan saaristo*

Lisätiedot: Heikki Kotkanoksa sekä vaellus- ja pyöräilyjaoston jäsenet

HUHTI-TOUKOKUU:

1) Karhuviesti-matka *Lauantai, 12.4.2014, Pori ym.*

Matka toteutetaan entiseen tapaan. Seura maksaa osallistumismaksun, juoksija kuljetuksen. Auto ajaa Seinäjoelta Kauhajoen kautta Poriin. Auton koko valitaan osallistujien lukumäärän mukaan.

Lisätiedot: Hannele Takala (yht.tied.takas.)

HUHTI-TOUKOKUU JATKUU:

2) *Kevätkirmaasu Keskiviikko, 30.4.2014, Ylistaro*

Lisätiedot: Heikki Kotkanoksa sekä vaellus- ja pyöräilyjaoston jäsenet

3) *Pyöräilytapahtuma Toukokuu, tapahtuman kesto 1-2 vrk, paikka ja pv. vielä avoin*

Lisätiedot: Heikki Kotkanoksa sekä vaellus- ja pyöräilyjaoston jäsenet

4) *Vaellusretki Lauantai, 17.5.2014, Nurmo, liikuntahalli, Lakeusmaratonin yhteydessä*

Lisätiedot: Heimo Martikkala, Heikki Kotkanoksa sekä vaellus- ja pyöräilyjaoston jäsenet

KESÄ-SYYSKUU:

1) *Kesäkuussa vuorijuoksu Joupiskan kilpahiihtomaastoissa, 2) Heinäkuussa Kivitippu-ultra Lappajärvellä, 3) Elokuussa, 2-9.8, vaellus Lapissa (Akun maja), 4) 16.8. HCM-matka, 5) Syyskuussa pyöräretki Saarenmaalle.*

Kun Vuorijuoksun, Kivitippu-ultran ja Saarenmaan pyöräretken päivämäärät selviävät, ilmoitetaan niistä heti kotisivuillamme ja eri verkkolehdistä

VETERAANIASIAA:

Suomen Aikuisurheiluliiton (ent. SVU) kilpailuja:

SM-hiihdot (V), pitkät ja sprintit	8-9.3.2014	Lempäälä
SM-hiihdot (P), lyhyet ja viestit	22-23.3.2014	Ranua
SM-maastot	10.5.2014	Lempäälä
SM-viestit	7.6.2014	Ristiina
SM-yleisurheilu	8-10.8.2014	Jyväskylä
SM-maantiejuoksu	syyskuu (pv. auki)	Jyväskylä
SM-maraton	18.10.2014	Kankaanpää

Veteraanikisojen yhteyshenkilö on **Riitta Koski, puh. 050-3507748, riitta.koski@netikka.fi**

Varahenkilö: **Ossi Martikkala, puh. 050 3267131, ossi.martikkala@netikka.fi**

Tiedäthän, että SM-kilpailuhin on pakollinen ennakkoilmoittautuminen. Lisätietoja saat yhteyshenkilöiltä, Ikiliikkuja-lehdestä ja osoitteesta www.svu.fi

Seura maksaa mahdolliset joukkumaksut. Henkilökohtaiset kilpailut maksaa osallistuja itse.

Kaikkien veteraanikisojen ilmoittautumiset hoidetaan yhteyshenkilön kautta.

HIIHTO:

Vaikka hieno tapahtuma - **Häjyjen hiihto** - onkin tauolla, ei se estä meitä hiihtämästä. Latuja kyllä löytyy, jos vain lunta piisaa. Ei muuta kun sukset jalkaan ja menoksi! Valtakunta on täynnä hiihtotapahtumia ja laturetkiä. Niistä löytyy infoa esim. osoitteista: www.hiihtokalenteri.fi ja

www.hevoskuuri.fi

Kun ilmoitat talven hiihtokilometrisi Esko Sippolalle, puh.0505224634, esko.sippola@luukku.com, osallistut Häjyt hiihteli tempaukseen - ja taas on luvassa mukavat arvontapalkinnot.

Seura palkitsee myös talven aikana eniten kilometrejä hiihtäneen henkilön

HCM-MATKA 16.8.2014 - MUKAAN MAHTUU 50 NOPEINTA MAKSAJAA!

Aikataulut ja yksityiskohdat luettavissa kotisivuillamme hyvissä ajoin ennen matkaa.

Ilmoittautuminen astuu voimaan maksamalla 30 € Häjyjen tilille, **FI35 4726 0010 072408**. **Kun käytät viiten:oa 13, suorituksesi kirjautuu oikein.** Ilmoittautuminen on sitova. Maksua ei palauteta eikä siirretä seuraavalle vuodelle. **Lisätietoja johtokunnan jäseniltä ja kevätkokouksessa.**

Olethan jo helpottanut tiedonkulkua ja ilmoittanut sähköpostiosoitteesi Häjyt ry:lle !

Häjyjen Facebook-ryhmä kasvaa koko ajan. Tule Sinäkin mukaan

JÄSENREKISTERI-JA KIRJANPITO:

4.

Jäsenrekisterin ylläpito ja kirjanpito on siirretty uuteen ATK-järjestelmään. Lisätietoja antavat Raimo M.J. Kinnari ja Pentti Kananoja.

JÄSENMAKSU 2014:

Jäsenmaksu on syyskokouksen yksimielisen päätöksen mukaan 13 € sisältäen kaikille jäsenille myös SAUL:n jäsenyyden. Laitathan tilisiirron viestiosaan nimesi ja osoitteesi, jos niissä on tapahtunut muutoksia. Kun käytät laskussa (joko sähköinen tai paperilasku) olevaa viitenumeroa, suoritukseksi kirjautuu oikein ja kun maksat jäsenmaksun ennen kevätkokousta, voit hyvällä omallatunnolla ottaa kokouksessa asioihin kantaa. Tilinumero FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH

JOHTOKUNNAN KOKOONPANO + VASTUUALUEET 2014:

Vpj, jäs.rek., palk.hank.	Raimo M J Kinnari	raimomjk@nic.fi	0400 360690
Sihteeri + vaellus- ja pyöräilyjaoston pj. Rah.hoit., palk.hank. Kirjanpito,tilinp.asiat Leikekirjan pito Supersport- yhteyshenkilö Jäsen Jäsen (uusi) Jäsen (uusi) Jäsen (uusi) Puheenjohtaja	Heikki Kotkanoksa Raija Markkila Pentti Kananoja Heimo Martikkala Hannele Takala Seppo Aro Esa Nuottivaara Emmi Pasto Pentti Ritala Eero Sippola	heikki.kotkanoksa@luukku.com raijah.markkila@netikka.fi pentti.kanaoja@elisanet.fi hannele.takala@netikka.fi seppo.u.aro@gmail.com esa.nuottivaara@sok.fi emmipasto@gmail.com pentti.ritala@gmail.com eerosippola@gmail.com	0400 737081 040 7343844 050 3221615 040-5048568 0500 669732 050 5811792 0500 866488 040 8461315 0400 745641 0500 660291

MUITA TOIMIHENKILÖITÄ:

SAUL-yhteyshlö: -varalla	Riitta Koski Ossi Martikkala	riitta.koski@netikka.fi ossi.martikkala@netikka.fi	050 3507748 050 3267131
-----------------------------	---------------------------------	---	----------------------------

Huom! SVU:n uusi nimi on Suomen Aikuisurheiluliitto (SAUL)

Nettisivut:	Timo Marjomäki	timo@marjomaki.fi	0400-955001
-------------	----------------	-------------------	-------------

Vaellus- ja pyöräilyjaoston jäsenet: Riitta Koski, Leena Myllykangas, Maire Pääkkönen, Pekka Lehtisola, Raimo Tammenmaa, Susanna Mäki, Marja Seppänen ja Marja-Liisa Volama

ASUSTEET, URHEILU-/LISÄRAVINTEET:

Kestävyysurheiluvaruste Timo Marjomäki toimittaa edullisesti Häjyt-tunnuksin varustetut urheilutekstiilit. Valikoimiin kuuluvat myös urheiluravinteet. (kts. www.marjomaki.fi).

Seinäjoen Supersport antaa alennuksia mm. juoksujalkineista ja -tekstiileistä, lisäravinteista ja sykemittareista. Jäsenkortiamme näyttämällä saat alennukset. Kassalla koodi "HÄJYT" on kova sana. Myös seuralle sovitusta BONUKSESTA kannattaa mainita. (kts. www.supersport.fi)

STIPENDIT: Timolta ja Supersportista tehdyt ostokset kartuttavat stipendirahastoamme.

*Johtokunta toivottaa liikunnallista vuotta 2014 kaikille Häjyille!
Osoitteesta www.hajyt.net löydät tiedot valtakunnan hölkkä- ja maratontapahtumista.*