

Hölkä- ja kuntoliikuntaseura

Häjyt Ry

38 v.



Kokouskutsu/Jäsentiedote 1/2015

Hölkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt Ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään la 21.3. klo 14 alkaen Seinäjoella, paikkana Ravintola Joupiska, osoite Jouppilanvuorentie 1, 60320 Seinäjoki. Ennen varsinaista kokousta on mahdollisuus tehdä yhteislenkki, Joupiskan suihkut ja pukeutumistilat on varattu tätä varten.

Käsitellään sääntöjen 11 §:n mukaiset asiat.

- 1) Kokouksen avaus. 2) Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa, äänten laskijat. 3) Todetaan läsnä olevat, äänioikeutetut jäsenet. 4) Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus. 5) Esitetään johtokunnan laatima vuosikertomus ja tilinpäätös sekä toiminnantarkastajien antama kertomus. 6) Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille vastuuvollisille. 7) Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat. 8) Päätetään kokous.

Asioista, joita seuran jäsenet haluavat kevätkokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä johtokunnalle kirjallinen esitys viimeistään 30 päivää ennen kokousta.

Kokoukseen ilmoittautuminen:

Kokoustarjoilujen mitoittamiseksi oikein, osallistujien tulee ilmoittautua kokoukseen. Ilmoittautumiset Johannalle ensisijaisesti sähköpostitse johanna.liinamaa@gmail.com tai puhelimitse 0400-546 503. Viimeinen ilmoittautumispäivä on ke 18.3.

Kokouksessa on tarjolla sääntömääräisten ja tärkeiden Häjy-asioiden ohella kahvia, virvokkeita, suolapalaa ja keksejä sekä Kestävyyssurheiluvaruste Timo Marjomäen tuotevalikoimaan kuuluvia Häjy-asuja. Lisäksi tarjolla on tietoa tämän vuoden maratonmatkoista, joista osa suuntautuu ulkomaille. Kannattaa tulla siis kuulolle!

Johtokunta toivottaa kaikki jäsenet lämpimästi tervetulleeksi yhdistyksemme kevätkokoukseen!

Häijt Ry:n omia tapahtumia vuodelle 2015

Helmikuu: Häjyjen Hallihölkä ja veteraanien avoin pm-kilpailu

Su 1.2. klo 14 – 20, Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortanehalli, Opistontie 1, 63100 Kuortane

SARJAT

Puolen tunnin juoksu, hölkkäsarja. 10 000m M, M40, M50 ja hölkkäsarja. Avoin Veteraanien pm 400m ja 3000m N ja M 30 v:sta ylöspäin.

OSANOTTOMAKSUT JA ILMOITTAUTUMINEN

Os.maksu ennakoon 12 €/laji, 17 €/2 lajia, 20 €/3 lajia 26.1. mennessä tilille (POP) FI35 4726 0010 0724 08. Jälki-ilm. paikan päällä, viimeistään klo 13.30, 15 €/laji, 20 €/2lajia ja 25 €/3 lajia.

PALKINNOT

Pm-mitali kolmelle E-P:n piirin parhaalle jokaisessa pm-sarjassa. Kilpasarjojen 3 parasta palkitaan pokaaleilla. Kaikille Häijt-mitali. Hölkkäsarjoissa arvontapalkinnot.

REITTI

Juostaan 200 m:n radalla sisähallissa.

LISÄTIETOA

Huom! Jokaisella juoksijalla täytyy olla pitkillä matkoilla oma kierroslaskija.

TERVETULOA HALLIHÖLKKÄÄMÄÄN KUORTANEELLE 1.2.2015!

8.2. Lumikenkäilyä Kauhajoen Aronkylässä.

Tapahtuman järjestäjänä toimii Häjyjen Vaellus- ja pyöräilyjaosto. Tervetuloa lumikenkäilyn pariin!

La 28.2. Pohjalainen hallimaraton ja puoliska. Botniahallissa Mustasaarella 400 metrin sisäradalla kello 10.30 alkaen. Hallimaraton on yksi neljästä Hallicup 2015 osakilpailusta. Hallimaraton on hyvä paikka aloittaa vuoden 2015 kisakausi. Reitti ei voi tasaisemmaksi muuttua, eikä talven viima ja pakkaneen ole kiusana. Ajanotosta huolehtii viime vuoden tapaan Championchip, joten kierroslaskijaa ei enää tarvita. Paikalla valkokangas, josta voit seurata suoritustasi kierros kierrokselta.

- Matkat: Maraton ja puolimaraton
- Sarjat: Molemmilla matkoilla miehet ja naiset yleinen sekä veteraanit 35-100v, viiden vuoden välein.
- Ilmoittautuminen:
Molemmilla matkoilla juoksumaksu ennakoon 22.2.2015 mennessä 45€ (JK40€), paikan päällä 50€ (JK45€).
- Rata: 400m Mondo
- Ajanotto: Championchip menetelmä. Paikalla valkokangas, mistä voi seurata omaa suoritusta.
- Huolto: Huotopisteellä on tarjolla mm. urheilujuomaa (Squeezy), mehua vettä, ym.
- Palkinnot: Jokaiselle osallistumismitali. Sarjojen kolmelle parhaalle sijoitusmitalit.

Maaliskuu: Häyjen hiihto 2015 - kuntoilutapahtuma koko perheelle

Ajankohta 14.3.2015, klo 13:00.

Paikka Tanelinrannan urheilukeskus Seinäjoki (Nurmo.) Os. Lampitie1.

Ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä klo 13:00 alkaen. (Nuorisokeskuksen tiloissa)

Hiihtolatu Hyllykallion kuntoradalla, koko lenkin pituus n. 7-kilometriä. Jokainen voi hiihtää haluamansa matkan, hiihtoaikaa ei oteta. Kokonaishiihtoaika rajataan 3-tuntiin.

Osallistumismaksut:

- aikuiset 15 €
- perhelippu 25 €
- opiskelijat – 20 %, 12 €
- alle 15-vuotiaat 5 €

Kaikille osallistujille Häjyt mitali, arvontapalkintoja. Maalissa on tarjolla mustikkasoppaa ja mehua. Lisäksi kaikkien osallistujien käytettävissä on Tanelinlammen avantosaua. Ota oma pyyhe ja uimapuku mukaan!

Tervetuloa! Hölkkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt ry, puh. 0400 745 641

15.3. jäävaellus Vaasan saaristossa

Huhtikuu Kevätkirjausu 30.4. Ylistaron aseman hirvimiesten majalla. Järj. Häyjen Pyöräily- ja vaellusjaosto.

JÄSENREKISTERI JA KIRJANPITO:

Jäsenrekisterin ylläpito ja kirjanpito hoidetaan nykyaikaisilla ohjelmilla, lisätietoa antavat Raimo M.J. Kinnari ja Pentti Kananoja. Ilmoitathan yhteystiedoissasi tapahtuneet muutokset mahdollisimman pikaisesti Raimolle.

JÄSENMAKSU 2015:

Jäsenmaksu on syyskokouksen päätöksen mukaan edelleen 13 € sisältäen kaikille jäsenille myös SAUL:n jäsenyyden. Käytäthän jäsenmaksun maksamiseen **VIITENUMEROA**. Tilinumero on FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH.

JOHTOKUNNAN KOKOONPANO + VASTUUALUEET 2015

- Johanna Liinamaa, pj, Ylihärmä, johanna.liinamaa@gmail.com, 0400-546 503
- Raimo M.J. Kinnari, vpj, Laihia, raimo.mj.kinnari@gmail.com, 040 036 0690
- Heikki Kotkanoksa, sihteeri, Vaasa, heikki.kotkanoksa@gmail.com, 040 073 7081
- Riitta Koski, SAUL-yhteyshenkilö, Vaasa, riitta.koski@netikka.fi, 050 350 7748
- Pentti Kananoja, kirjanpitäjä, Laihia, pentti.kananoja@elisanet.fi, 050 322 1615
- Heimo Martikkala, leikekirjan pito, Nurmo, ei sähköpostia, 040 504 8568
- Emmi Pasto, nuorisovastaava, 100+ tilasto, Turku, emmipasto@gmail.com, 040 846 1315
- Olavi Kuja-Lipasti, hiihtotyöryhmä, olavi.kuja-lipasti@nic.fi, 040 127 2420
- Jukka Kalliokoski, hiihtotyöryhmä, Seinäjoki, jukka.kalliokoski@posti.fi, 040 563 9491
- Esa Nuottivaara, yhteistyökumppanit, hiihtotyöryhmä, Seinäjoki, esa.nuottivaara@sok.fi 050 086 6488
- Pentti Ritala, hiihtotyöryhmä, Seinäjoki, pentti.ritala@gmail.com, 040 074 5641

Toimihenkilöt

- Raija Markkila, rahastonhoitaja, Kurikka, rajah.markkila@netikka.fi, 040 734 3844
- Timo Marjomäki, Häjy-asut, urheilujuomat, -ravinteet, Kauhajoki, timo@marjomaki.fi, 040 095 5001
- Henrik Ojanotko, kotisivut, tulospalvelu, Vaasa, henrik.ojanotko@gmail.com, 050 302 9833
- toiminnantarkastaja Tapani Larimo, Seinäjoki, tapani.larimo@netikka.fi, 040 060 0473
- toiminnantarkastaja Leena Myllykangas, Vaasa, leena.myllykangas@gmail.com, 040 066 4818
- Hannele Takala, Supersport-kontaktihenkilö, Seinäjoki, hannele.takala@netikka.fi, 050 066 9732

Vaellus- ja pyöräilyjaostoon kuuluvat Heikki Kotkanoksa (pj), Seppo Aro, Pentti Kananoja, Riitta Koski, Pekka Lehtisola, Leena Myllykangas, Susanna Mäki, Maire Pääkkönen, Marja Seppänen ja Raimo Tammenmaa.

Hiihtotyöryhmään kuuluvat Pentti Ritala, Heimo Martikkala, Esa Nuottivaara, Olavi Kuja-Lipasti ja Jukka Kalliokoski.

Seinäjoen Supersport antaa alennuksia mm. juoksujalkineista ja –tekstiileistä, lisäravinteista ja sykemittareista. Jäsenkorttiamme näyttämällä saat alennukset, mainitse myös maksaessasi HÄJYT, sillä seuralle on sovittu bonus Häjyen ostoksista.

Stipendit; ostokset Supersportista ja Timo Marjomäeltä kartuttavat stipendirahastoamme.

Johtokunta toivottaa kaikille jäsenille rennon reipasta vuoden jatkoa!