

# Hölkä- ja kuntoliikuntaseura

## Häjyt Ry

39 v.



### Kokouskutsu/Jäsentiedote 1/2016

Hölkä- ja kuntoliikuntaseura Häjyt Ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään la 19.3. klo 12 alkaen Vaasassa, paikkana Bock's Corner Brewery, Gerbyntie 18, 65230 Vaasa.

Käsitellään sääntöjen 11 §:n mukaiset asiat.

- 1) Kokouksen avaus. 2) Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjan tarkastajaa, äänten laskijat. 3) Todetaan läsnä olevat, äänioikeutetut jäsenet. 4) Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus. 5) Esitetään johtokunnan laatima vuosikertomus ja tilinpäätös sekä toiminnantarkastajien antama kertomus. 6) Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille vastuuvollisille. 7) Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat. 8) Päätetään kokous.

Asioista, joita seuran jäsenet haluavat kevätkokouksen käsiteltäväksi, on tehtävä johtokunnalle kirjallinen esitys viimeistään 30 päivää ennen kokousta.

#### **Kokoukseen ilmoittautuminen:**

Kokoustarjoilujen mitoittamiseksi oikein, osallistujien tulee ilmoittautua kokoukseen.

Ilmoittautumiset Johannalle ensisijaisesti sähköpostitse [johanna.liinamaa@gmail.com](mailto:johanna.liinamaa@gmail.com) tai puhelimitse 0400-546 503. Viimeinen ilmoittautumispäivä on ma 14.3.

Kokouksessa on tarjolla sääntömääräisten ja tärkeiden Häjy-asioiden ohella sämpylä-kahvit sekä Kestävyysurheiluvaruste Timo Marjomäen tuotevalikoimaan kuuluvia Häjy-asuja. Lisäksi tarjolla on tietoa tämän vuoden maratonmatkoista, joista osa suuntautuu ulkomaille. Kannattaa tulla siis kuulolle!

**Johtokunta toivottaa kaikki jäsenet lämpimästi tervetulleeksi yhdistyksemme kevätkokoukseen!**

## Häijt Ry:n omia tapahtumia vuodelle 2016

- la 6.2. Häijjen hiihto Tanelinrannassa, mikäli hiihtokelejä ei ole, juostaan Häijjen hölkkäily hiihtelyn tilalla. Paikka Tanelinrannan urheilukeskus Seinäjoki (Nurmo.) Os. Lampitie1. Ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä klo 13:00 alkaen. (Nuorisokeskuksen tiloissa)
- Hiihtolatu Hyllykallion kuntoradalla, koko lenkin pituus n. 7-kilometriä. Jokainen voi hiihtää haluamansa matkan, hiihtoaikaa ei oteta. Kokonaishiihtoaika rajataan 3-tuntiin.
- Osallistumismaksut:
- aikuiset 15 €
- perhelippu 25 €
- opiskelijat ja eläkeläiset 10 €
- alle 15-vuotiaat 5 €
- Kaikille osallistujille Häijt mitali, arvontapalkintoja. Maalissa on tarjolla mustikkasoppaa ja mehua. Lisäksi kaikkien osallistujien käytettävissä on Tanelinlammen avantosauha. Ota oma pyyhe ja uimapuku mukaan!
- Tervetuloa! Hölkkä- ja kuntoliikuntaseura Häijt ry, puh. 0400 745 641
  
- su 7.2. klo 12 - Lumikenkäily Ylistaron metsästysseuran majalla Järvirannalla, osoite Ampujantie 22, Kylänpää
  
- la 5.3. Hallimaraton Botniahallissa. Botniahallissa Mustasaassa 400 metrin sisäradalla kello 10.30 alkaen. Hallimaraton on yksi neljästä Hallicup 2015 osakilpailusta. Hallimaraton on hyvä paikka aloittaa vuoden 2015 kisakausi. Reitti ei voi tasaisemmaksi muuttua, eikä talven viima ja pakkanen ole kiusana. Ajanotosta huolehtii viime vuoden tapaan Championchip, joten kierroslaskijaa ei enää tarvita. Paikalla valkokangas, josta voit seurata suoritustasi kierros kierrokselta.

Matkat: Maraton ja puolimaraton

Sarjat: Molemmilla matkoilla miehet ja naiset yleinen sekä veteraanit 35-100v, viiden vuoden välein.

Ilmoittautuminen:

Molemmilla matkoilla juoksumaksu ennakoon 22.2.2015 mennessä 45€ ( JK40€ ), paikan päällä 50€ ( JK45€ ).

Rata: 400m Mondo

Ajanotto: Championchip menetelmä. Paikalla valkokangas, mistä voi seurata omaa suoritusta.

Huolto: Huotopisteellä on tarjolla mm. urheilujuomaa ( Squeezy ), mehua vettä, ym.

Palkinnot: Jokaiselle osallistumismitali. Sarjojen kolmelle parhaalle sijoitusmitalit.

- la 12.3. klo 11 - Jäävaellus/-hiihto lähtö Gerbyn venesatamasta Jannen Saluunaan
- la 19.3. Kevätkokous Vaasassa
- la 9.4. Karhu-viesti
- su 24.4. Laitasaaren patikka Kauhajoella
- su 14.-16.5. Riian maraton. Lennot Vaasa-Hki-Riika-Hki-Vaasa, oma bussi lentoasemalta hotelliin ja takaisin, hotellista matkaa maratonin lähtöpaikalle noin 1,5 km. Hinta Häyjen jäsenille 620 € - 645 € riippuen lähtijöiden määrästä (min. 15 henk.), ei-jäsenet +15 €/henk. Ilmoittautumiset ja tiedustelut Johannalle viimeistään pe 11.3. HUOM. juoksijoiden tulee ilmoittautua maratonille itse, osallistumismaksu ei sisälly hintaan.
- su 5.6. Pyöräily Bergön saarelle, lähtö Pirttikylästä
- ke 8.6. Vuorijuoksu Joupiskalla. Napakka 6 km lenkki Joupiskan kilpahiihtoreiteillä. Sarjat M ja N, osallistumaksu 10 €, ilmoittautuminen paikan päällä.
- la 30.7. Lentokenttämarraton Kauhavalla. Ennakoilmoittautumiset 23.7. mennessä esim. Juoksija-kalenterin kautta tai suoraan Johannalle. Maraton ennakkoon 30 €, paikan päällä 50 €, puolikas ennakkoon 25 €, paikan päällä 45 €, varttimatka ennakkoon 20 €, paikan päällä 25 €. Matkat maraton, ½ maraton ja ¼ maraton. Maratonilla sarjat M, M40, M50, M60 ja M70, N, N40, N50 ja N60. Puolikkaalla M, M45, M55, M65 ja N, N45, N55, N65. Varttimatkalla M ja N.
- la 13.8. HCM-maraton, Häyjen bussi Nurmosta Helsinkiin ja takaisin. Helppo ja kiva tapa reissata maratonille ja takaisin Pohjanmaalle. Tarkemmat ilmoittautumis- ja hintatiedot julkaistaan Häyjen nettisivuilla ja Facebookissa kevätkesän aikana.
- Lemmenjoen vaellus elokuulla viikolla 34
- syyskuussa kahden päivän pyöräily
- la 19.11. Syyskokous

**JÄSENREKISTERI JA KIRJANPITO:**

Jäsenrekisterin ylläpito ja kirjanpito hoidetaan nykyaikaisilla ohjelmilla, lisätietoa antavat Raimo M.J. Kinnari ja Pentti Kananoja. Ilmoitathan yhteystiedoissasi tapahtuneet muutokset mahdollisimman pikaisesti Raimolle.

**JÄSENMAKSU 2016:**

Jäsenmaksu on syyskokouksen päätöksen mukaan nyt 15 € sisältäen kaikille jäsenille myös SAUL:n jäsenyyden. Käytähän jäsenmaksun maksamiseen **VIITENUMEROA**. Tilinumero on FI35 4726 0010 0724 08 HELSFIHH.

**JOHTOKUNNAN KOKOONPANO + VASTUUALUEET 2015**

- Johanna Liinamaa, pj, Ylihärnä, johanna.liinamaa@gmail.com, 0400-546 503
- Raimo M.J. Kinnari, vpj, Laihia, raimo.mj.kinnari@gmail.com, 040 036 0690
- Heikki Kotkanoksa, sihteeri, Vaasa, heikki.kotkanoksa@gmail.com, 040 073 7081
- Riitta Koski, SAUL-yhteyshenkilö, Vaasa, riitta.koski@netikka.fi, 050 350 7748
- Pentti Kananoja, kirjanpitäjä, Laihia, pentti.kananoja@elisanet.fi, 050 322 1615
- Heimo Martikkala, leikekirjan pito, Nurmo, ei sähköpostia, 040 504 8568
- Hannele Takala, hiihtotyöryhmä, [hannele.takala@netikka.fi](mailto:hannele.takala@netikka.fi), 0500-669 732
- Olavi Kuja-Lipasti, hiihtotyöryhmä, olavi.kuja-lipasti@nic.fi, 040 127 2420
- Jukka Kalliokoski, Seinäjoki, jukka.kalliokoski@posti.fi, 040 563 9491
- Kari Haukkala, [kari.haukkala@kayttoauto.fi](mailto:kari.haukkala@kayttoauto.fi), 0400 666896
- Pentti Ritala, hiihtotyöryhmä, Seinäjoki, pentti.ritala@gmail.com, 040 074 5641

**Toimihenkilöt**

- Timo Marjomäki, Häjy-asut, urheilujuomat, -ravinteet, Kauhajoki, timo@marjomaki.fi, 040 095 5001
- Henrik Ojanotko, kotisivut, tulospalvelu, Vaasa, henrik.ojanotko@gmail.com, 050 302 9833
- toiminnantarkastaja Tapani Larimo, Seinäjoki, tapani.larimo@netikka.fi, 040 060 0473
- toiminnantarkastaja Leena Myllykangas, Vaasa, leena.myllykangas@gmail.com, 040 066 4818

**Vaellus- ja pyöräilyjaostoon** kuuluvat Maire Pääkkönen (pj), Heikki Kotkanoksa, Seppo Aro, Pentti Kananoja, Riitta Koski, Pekka Lehtisola, Leena Myllykangas, Susanna Mäki, Marja Seppänen ja Raimo Tammenmaa.

**Hiihtotyöryhmään** kuuluvat mm. Pentti Ritala, Heimo Martikkala, Olavi Kuja-Lipasti ja Hannele Takala

**Stipendit;** ostokset Timo Marjomäeltä kartuttavat stipendirahtoamme. Uusi urheiluliikekumppani on etsinnässä ja siitä ilmoitetaan jäsenille mahdollisimman pian. Verkkokaupoista [www.addnature.fi](http://www.addnature.fi) tulee Häjyjä lahjakorttipalkinnoin.

***Johtokunta toivottaa kaikille jäsenille liikunnallista ja energistä vuoden jatkoa!***