



YSTÄVÄNPÄIVÄN KYMPPI
la 18.2.2017 klo 12 alkaen
BOTNIAHALLISSA
(Papinsaarentie 2, Mustasaari)

Sarjat naisille ja miehille: yleinen ja 40:stä lähtien viiden vuoden välein, lisäksi yhteinen hölkkäsarja. Hölkkäsarjassa voi juosta myös ilman ajanottoa.

Sarjat M yl., 40, 45 ja 50 alkavat klo 12; kaikki muut miesten sarjat, jokainen naisten sarja ja hölkkäsarja noin klo 12.50 (välittömästi edellisen ryhmän tultua maaliin).

Hinta on 20 €, johon sisältyvät Botniahallin käyttö suihkutiloiheen, mitali ja juomahuolto. Lisäksi jokaisessa kilpasarjassa palkitaan kolme nopeinta juoksijaa.

Kaikilla juoksijoilla tulee olla mukanaan kierroslaskija!

Ilmoittautumisia otetaan vastaan klo 10.30 lähtien. Ensimmäisen ryhmän juoksijoiden on ilmoitauduttava klo 11.30 mennessä ja jälkimmäisen ryhmän osallistujien viimeistään klo 12.30.

Tiedustelut: Riitta Koski puh. 0503507748, sähköposti riitta.koski@netikka.fi

Järjestäjä: Vaasan NaMit

<http://vaasannamit.nettisivu.org>

Tervetuloa!

ALLA HJÄRTANS DAGS 10 KM
lö 18.2.2017 kl. 12.00
BOTNIAHALLEN
(Prästövägen 2, Korsholm)

M, M40, M45 och M50 årsklassen startar kl. 12.00;

M55, M60, M65, M70, M75 o.s.v., alla damklasser och motionsklassen startar ca kl. 12.50 (eller genast efter de föregående klassernas målgång). Motionsklassen med tid eller utan.

Priset 20 €, som innehåller Botniahallens inträde, användning av omklädningsrummen, medalj och dryck. De tre snabbaste i varje klass belönas.

Anmälningarna tas emot från kl. 10.30.

Den första gruppens löpare bör anmäla sig senast kl. 11.30 och den senare gruppens deltagare senast kl. 12.30.

Alla löpare skall ha en egen varvräknare med sig!

Förfrågningar på finska Riitta Koski t. 0503507748, e-post riitta.koski@netikka.fi eller på svenska Raija Svarvar t. 0503225522

Arrangeras av Vaasan NaMit

<http://vaasannamit.nettisivu.org>

Välkommen!